



ODKL^{OP}

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije organizira

CELODNEVNO BREZPLAČNO USPOSABLJANJE
ZA VODENJE PROGRAMA

ODKL^{OP} – PREVENTIVNI PROGRAM ZA ZDRAVO UPORABO ZASLONOV

29. september 2026

MKC Maribor - Kulturni Inkubator

Koroška cesta 18, 2000 Maribor

KOMU JE USPOSABLJANJE NAMENJENO?

- ❖ Usposabljanje je namenjeno pedagoškim delavcem, primarno razrednikom in tudi tistim, ki se pri svojem delu redno srečujejo z mladostniki ter jim nudijo (želijo nuditi) podporo na področju uravnotežene in odgovorne uporabe zaslonov.

ZAKAJ?

- ❖ Nekritična in prekomerna uporaba zaslonov je v družbi še vedno naraščajoč problem, ki se ga vedno bolj zavedajo strokovna javnost, starši in predvsem pedagoški delavci na šolah.
- ❖ Na usposabljanju bodo udeleženci prejeli vsa potrebna znanja za vodenje preventivnega programa za odgovorno, uravnoteženo in kritično uporabo zaslonov v svojih razredih.
- ❖ Poleg teoretičnega dela bomo del usposabljanja namenili tudi praktičnim vajam, ki bodo pedagogom koristile pri izvajanju samostojnih delavnic.
- ❖ Pedagoški delavci prejmejo pdf knjižico Zasvojenost z digitalnimi vsebinami – kratek pregled in pdf priročnik - delovno gradivo za vodenje programa.

Prijava na usposabljanje poteka preko prijavnega obrazca:

<https://shorturl.at/FyLJr>

V kolikor v 2 delovnih dneh ne boste prejeli potrditvene e-pošte,
nam prosim pišite na darija.zasrce@siol.net

Zaradi optimalnega dela je število mest usposabljanja omejeno na največ 20 udeležencev.

V primeru vprašanj smo vam na voljo preko e-pošte: darija.zasrce@siol.net.

PROGRAM USPOSABLJANJA ODKLOP

Preventivni program za zdravo uporabo zaslonov

29. september 2026

MKC Maribor - Kulturni Inkubator

Koroška cesta 18, 2000 Maribor

Program bosta vodila:

Sašo Kronegger, mladinski delavec in socialni pedagog, avtor programa
Tanja Veber, mladinska delavka in socialna pedagoginja, soavtorica programa in
izvajalka delavnic na osnovnih šolah

8.30 - 9.00	Registracija ob skodelici kave in prigrizku
	PROGRAM USPOSABLJANJA
9.00 - 10.40	Uvod v usposabljanje
	Zasvojenost v digitalnem svetu
	Kompleksnost dela s skupino
	Aktivno poslušanje – praktična vaja
10.40 – 11.00	ODMOR
11.00 – 12.20	Okvir delavnic – predstavitev priročnika in smernic za izvedbo aktivnosti
	Delo v skupinah – spoznavanje tematskih sklopov in posameznih dejavnosti
	Predstavitve tematik po skupinah in diskusija
12.30 – 13.10	POGOSTITEV
13.10 – 15.00	Predstavitve tematik po skupinah in diskusija
	Vprašanja in odgovori, načrti za naprej in zaključek



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Mestna občina Maribor
Univerzitetno mesto



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE
URAD RS ZA MLADINO

Usposabljanje je del projekta »ODKLOP – Preventivni program za zdravo uporabo zaslonov«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.
Program izvaja Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije.

PARKIRANJE

Najbližje parkirišče je Garažna hiša Lent (Vodnikov trg 7) od koder je 6 min hoje do Kulturnega inkubatorja na Koroški cesti

Povezava: Pot od Garažne hiše do MKC

https://www.google.com/maps/dir/Gara%C5%BEna+hi%C5%A1a+Lent,+Vodnikov+trg+7,+2000+Maribor/Vodnikov+trg+7,+2000+Maribor/Kulturni+inkubator,+Koro%C5%A1ka+cesta+18,+2000+Maribor/@46.5573112,15.6410354,498m/data=!3m1!1e3!4m2!1d15.6410206!2d46.5570907!1m5!1m1!1s0x476f77005308d92f:0x86898eeeba3bff77!2m2!1d15.6413734!2d46.5577957!1m5!1m1!1s0x476f7711f00f4e0b:0x2e54ddd843cdbc41!2m2!1d15.6427941!2d46.558035!3e2?entry=ttu&_ep=EgoyMDI1MDkyOS4wKXMDSoASAFAQAw%3D%3D

