

# Simptomi srčnega popuščanja lahko vključujejo:



**Nenadno  
povečanje  
telesne teže**

več kot 1-1,5 kg  
v enem dnevu oz 2 ali  
več kilograma  
v 1 tednu.



**Zasoplost**

ki se pojavlja v  
mirovanju, nizki  
ravni vadbe, ali med  
vsakodnevnimi  
aktivnostmi.



**Otekanje  
spodnjih  
okončin**

slabši pretok krvi v  
ledvice lahko povzroči  
zadrževanje vode,  
kar vodi v otekanje  
gležnjev in nog.

Literatura:

Heart Failure Signs and Symptoms; dostopno na [www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/warning-signs-of-heart-failure](http://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/warning-signs-of-heart-failure) (zadnji dostop marec 2026)

Informacijsko gradivo za javnost.

Informacije so splošne izobraževalne narave, glede obvladovanja bolezni se posvetujte z zdravnikom.



**Boehringer  
Ingelheim**

Boehringer Ingelheim RCV, Podružnica Ljubljana, Šlandrova 4b, 1231 Ljubljana - Črnuče