

## OD PREDSDOKOV K RAZUMEVANJU: »OBČUTI BREME DEBELOSTI«

Ljubljana, 3. marec 2026 – Ob Svetovnem dnevu debelosti je družba Novo Nordisk Slovenija v sodelovanju z Društvom za zdravje srca in ožilja Slovenije na Kongresnem trgu odprla izkustveno simulacijo »Občuti breme debelosti«, ki jo mimoidoči lahko izkusijo vse do 8. marca. Ta javnost poziva k razbijanju globoko ukoreninjenih mitov in opominja, da debelost ni le vprašanje šibke volje ali estetike, temveč bolezen, ki zahteva razumevanje, strokovno podporo, predvsem pa družbeno empatijo.

### Več kot le številka na tehtnici: Stigma kot največja ovira

Debelost je kompleksen zdravstveni izziv sodobne družbe, ki po ocenah prizadene skoraj milijardo ljudi po vsem svetu.<sup>1</sup> V Sloveniji se z debelostjo sooča približno 350.000 oseb.<sup>2</sup> Medicina debelost priznava kot progresivno kronično stanje, ki povečuje tveganje za več kot 200 resnih zdravstvenih zapletov.<sup>3</sup> Kljub temu pa veliko oviro predstavlja stigma, s katero se soočajo ljudje s prekomerno telesno težo in debelostjo.

Interaktivna postavitve na Kongresnem trgu mimoidočim na simboličen način omogoča vpogled v breme debelosti. Skozi izkušnjo predsodka, samorefleksije in razumevanja se bodo obiskovalci soočili s fizično in psihološko težo življenja z debelostjo. Obteženi jopiči pripovedujejo zgodbe, ki spodbujajo razmislek o nevidnih družbenih pritiskih, s katerimi se soočajo posamezniki z debelostjo. Namen ni zgolj informirati, temveč premakniti pogled – od obsojanja k razumevanju. Preizkus izkušnje primarno izpostavlja stigo in stereotipe o debelosti, a ponuja tudi številne odgovore ljudem, ki živijo z debelostjo ali prekomerno telesno težo.

*»Čas je, da na debelost nehamo gledati skozi prizmo osebne šibkosti, temveč z razumevanjem realnosti, v kateri živijo ljudje s to boleznijo,«* je ob otvoritvi izpostavil **Jurij Stariha, direktor družbe Novo Nordisk Slovenija**. *»Naša zaveza je ustvariti okolje, kjer bo medicinsko obravnavo vedno spremljalo človeško dostojanstvo, prav temu pa je namenjen tudi naš portal [resnicaodebelosti.si](https://resnicaodebelosti.si), ki javnosti ponuja strokovna dejstva in prostor za razbijanje globoko ukoreninjenih mitov.«*

## **Strokovni posvet: Za obvladovanje debelosti je nujen premik v miselnosti**

Na strokovnem posvetu, ki je spremljal otvoritev simulacije, so predstavniki medicinske stroke in drugih relevantnih področij osvetlili sodobno razumevanje debelosti kot kompleksne kronične bolezni.

*»Ko govorimo o debelosti kot bolezni, govorimo o kompleksnem prepletu bioloških, okoljskih in psiholoških dejavnikov. Zoožitev problema na vprašanje volje je z vidika medicine poenostavljena in škodljiva,«* je prek video sporočila poudarila **prof. dr. Mojca Jensterle Sever, dr. med., UKC Ljubljana**.

Strokovnjaki poudarjajo, da uspešna obravnava debelosti zahteva celostni pristop, ki vključuje medicinsko podporo, prilagojeno telesno aktivnost, prehransko svetovanje in psihološko podporo.

*»Splošen nasvet 'več se gibajte' pogosto ne zadostuje. Pri osebah z debelostjo so prisotne tako fizične kot psihološke ovire, zato mora biti obravnava prilagojena posamezniku,«* je poudarila **doc. dr. Neža Majdič, dr. med., specialistka fizikalne in rehabilitacijske medicine**.

## **Raziskava: Slovenci prepoznavajo bolezen, a še vedno verjamejo v 'močno voljo'<sup>14</sup>**

Na strokovnem posvetu, ki je sledil otvoritvi, je **prim. Matija Cevc, dr. med., predsednik Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije**, predstavil tudi izsledke raziskave društva o dojemanju debelosti. Rezultati razkrivajo paradoks: čeprav skoraj 90 % vprašanih debelost prepozna kot kronično bolezen, jih 77 % še vedno meni, da je rešitev izključno v disciplini posameznika.

*»Raziskava potrjuje, da se ljudje najbolj bojijo srčnega infarkta in možganske kapi, a svoje telesne teže ne povežejo pravočasno s temi tveganji,«* opozarja prim. Cevc. Podatek, da se 60 % vprašanih o svoji teži nikoli ni pogovorilo z zdravnikom, je alarmanten, poudarja. *»Imamo moč aktivno poseči v potek bolezni, če le pravočasno premagamo tišino in predsodke.«*

**Aktivacija »Občuti breme debelosti« bo na Kongresnem trgu obiskovalcem na voljo do nedelje, 8. marca 2026.**

## O spletnem mestu resnicaodebelosti.si

Prva spletna stran, ki ponuja pomembne informacije za ljudi, ki živijo s prekomerno telesno težo ali debelostjo ter vse tiste, ki želijo o tem področju izvedeti več. Življenje z debelostjo je zapleteno, tako kot bolezen sama. Vsebina spletne strani **RESNICAODEBELOSTI** pomaga razložiti številne dejavnike, ki vplivajo na telesno težo ter ponudi usmeritve, kaj ljudje s prekomerno telesno težo ali debelostjo lahko storijo za doseganje **ciljev za izboljšanje zdravja**.

## O družbi Novo Nordisk

Novo Nordisk je mednarodna farmacevtska družba z več kot 100-letno tradicijo na področju oskrbe bolnikov s sladkorno boleznijo. Na teh temeljih gradimo svoje poslanstvo spodbujanja sprememb za premagovanje resnih kroničnih bolezni, od sladkorne bolezni in debelosti do redkih bolezni krvi in motenj delovanja žlez z notranjim izločanjem. Podjetje ima sedež na Danskem in deluje v približno 80 državah, zaposluje okoli 78.500 ljudi, svoje izdelke pa trži v približno 170 državah. Za več informacij obiščite [www.novonordisk.si](http://www.novonordisk.si) ter nas spremljajte na družbenih omrežjih [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [LinkedIn](#) in [YouTube](#).

## O Društvu za zdravje srca in ožilja Slovenije

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije je nevladna, humanitarna organizacija, ki je bila ustanovljena leta 1991. Sestavlja jo 9 podružnic in 2 pridruženi društvi. Je član Svetovne zveze za srce (World Heart Federation) in Evropske mreže za srce (European Heart Network), s katerima redno sodeluje v mnogih aktivnostih programa. Osnovni namen ustanovitve in delovanja društva je osveščanje prebivalcev Slovenije o nevarnostih, ki jih za zdravje in življenje predstavljajo bolezni srca in ožilja, kako se boleznim izognemo oz. jih prestavimo v kasnejše življenjsko obdobje ter kako čim bolj kakovostno živimo z že obstoječo srčno-žilno boleznijo. Več informacij najdete na <https://zasrce.si/>.

## Kontakt za več informacij

**Novo Nordisk, d.o.o.**

**Sara Došenović**

**Telefon: 030 724 063**

**Email: [SZUV@novonordisk.com](mailto:SZUV@novonordisk.com)**

Reference:

1. <https://data.worldobesity.org/publications/WOF-Obesity-Atlas-v7.pdf>
2. [Zdravstveni statistični letopis 2022 | Nijz](#)
3. MedSci KKF, Schnecke V, Haase CL, et al. Weight change and risk of obesity-related complications: A retrospective population-based cohort study of a UK primary care database. Diabetes Obes Metab. 2023; 25:2669-2679. Dostopno na: <https://dom-pubs.pericles-prod.literatumonline.com/doi/10.1111/dom.15154>.
4. Prim. Matija Cevc, osebna komunikacija, marec 2026