

**ČUSTVEN IZBRUH**

Odsvetuje se uporabo zaslonov za pomirjanje oz. za preusmeritev pozornosti ob stiskah, s čimer otroku odvzamemo možnost, da razvije frustracijsko toleranco – to da, doživi izkušnjo, da čustva minejo in da se zmore sam pomirit.

KAKOVOSTNE VSEBINE

- zabavne in hkrati izobraževalne, poudarjajo empatijo, prijateljstvo
- krepijo moralni razvoj in sodelovanje
- govor je primeren starosti in je kakovosten, ne vsebuje slenga
- manjše število slik na minuto, zgodba poteka počasi.

PRIPOROČILA PEDIATROV

0 - 2 LET = manj kot 1 uro/dan

Na primer:

- o 3 leta: do 20 min/dan
- o 4 leta: do 30 min/dan
- o 5 let: do 40 min/dan

POSLEDICE PREZGODNJE IN PREKOMERNE UPORABE

MOTNJE POZORNOSTI

MOTNJE VEDENJA

MOTNJE ČUSTVOVANJA

MOTNJE KOMUNIKACIJE

MOTNJE SPANJA

MOTNJE VIDA

PREDŠOLSKI OTROCI IN ZASLONI

Razvoj slabih navad in rutin

ima posledice v šolskem obdobju

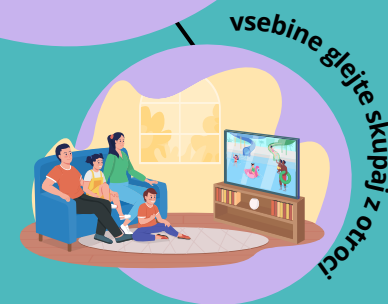
PREKOMERNA TELESNA TEŽA

MANJŠA TELESNA ZMOGLJIVOST

UČNE TEŽAVE

SLABŠE BRALNE SPOSOBNOSTI

SLABŠE KOGNITIVNE SPOSOBNOSTI



**OTROKU
OMOGOČITE
ČIM VEČ
GIBANJA NA
SVEŽEM
ZRAKU**