

AGRESIJA OB ODVZEMU ZASLONA

Ko mladostniku onemogočimo uporabo naprave, se odzove zelo čustveno in celo agresivno (verbalno ali fizično).

SPREMEMBA PREHRANJEVALNIH NAVAD

Ob prehranjevanju ima mladostnik vedno ob sebi napravo, prehranjuje se nezdravo in pridobiva na telesni teži.

Ali pa obroke preskoči, ker je preveč okupiran z uporabo naprave.

ZNAKI PREKOMERNE UPORABE ZASLONOV, KI ZAHTEVAJO STROKOVNO POMOČ

IZGUBA OBČUTKA ZA ČAS

Mladostnik lahko ure in ure presedi za zaslonom. Ko mu postavite časovno omejitev, jo vedno želi podaljšati in nima občutka, koliko časa je že minilo, odkar uporablja napravo.

SPREMEMBA SPALNIH NAVAD

Mladostnik ne zaspi brez naprave, ali pa odhaja v posteljo zelo pozno, nekateri komaj v zgodnjih jutranjih urah; se pogosto zbuja in gleda na zaslon, zbudi se zgodaj zjutraj ter takoj prične z uporabo naprave.

