

Debelost je kronična bolezen, na katero vplivajo biološki, psihološki in okoljski dejavniki.



+ 1 milijarda

Ljudje po vsem svetu živijo z debelostjo, kar kaže na zapletenost bolezni in nujno potrebo po celostni oskrbi debelosti.

Vir: World Obesity Federation. World Obesity Atlas 2025. London: World Obesity Federation, 2025.



40-70%

Tveganja za nastanek debelosti je mogoče pripisati genetiki, kar kaže na to, da ne gre le za moč volje, temveč tudi za biološke dejavnike.

Vir: Waalen J. The genetics of human obesity. Transl Res. 2014 Oct;164(4):293–301. doi: 10.1016/j.trsl.2014.05.010.



+ 200

Debelost je povezana z več kot 200 zdravstvenimi zapleti.

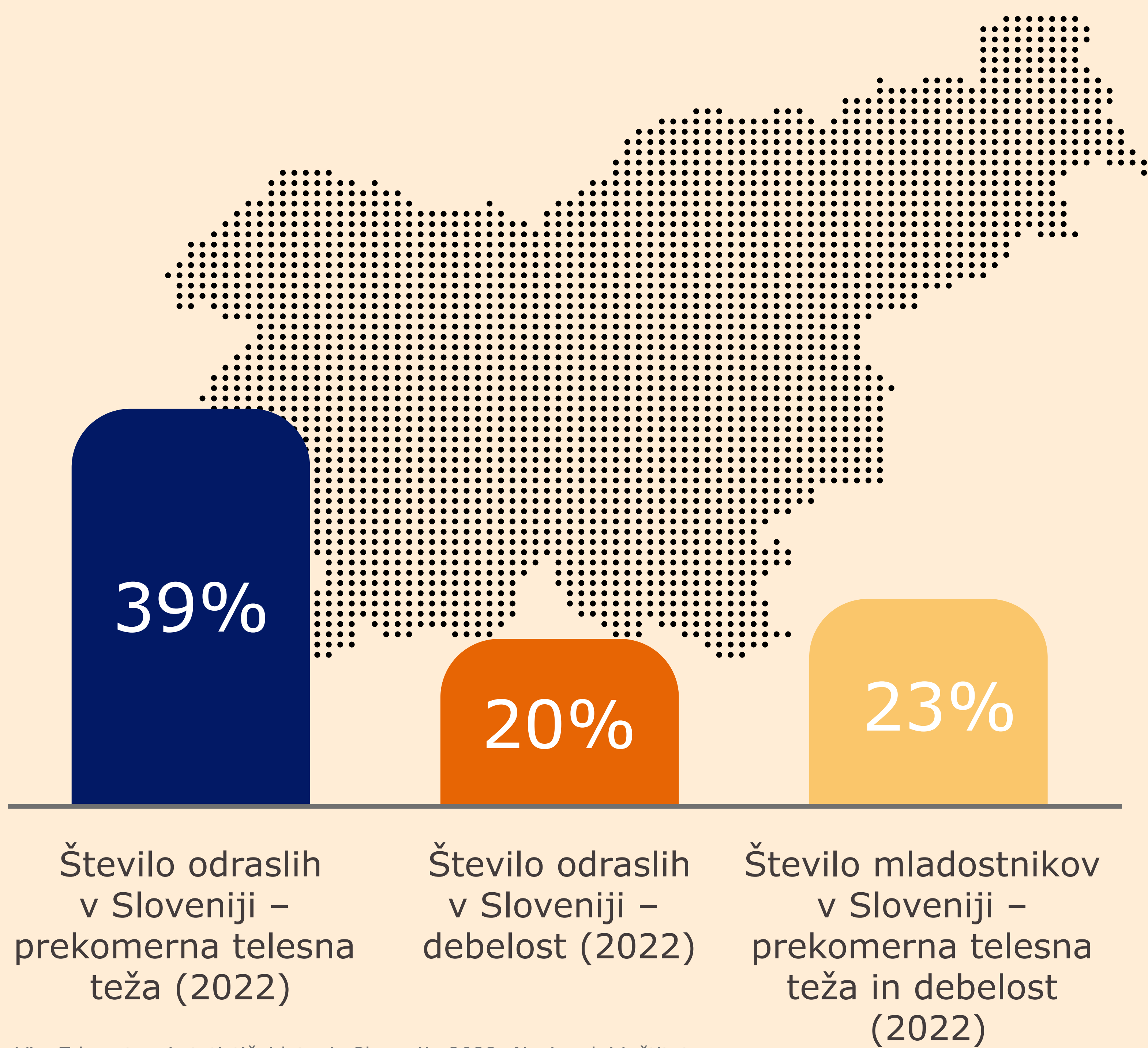
Vir: T-P-3166: A systematic review and evaluation of current evidence reveals 236 obesity-associated disorders.



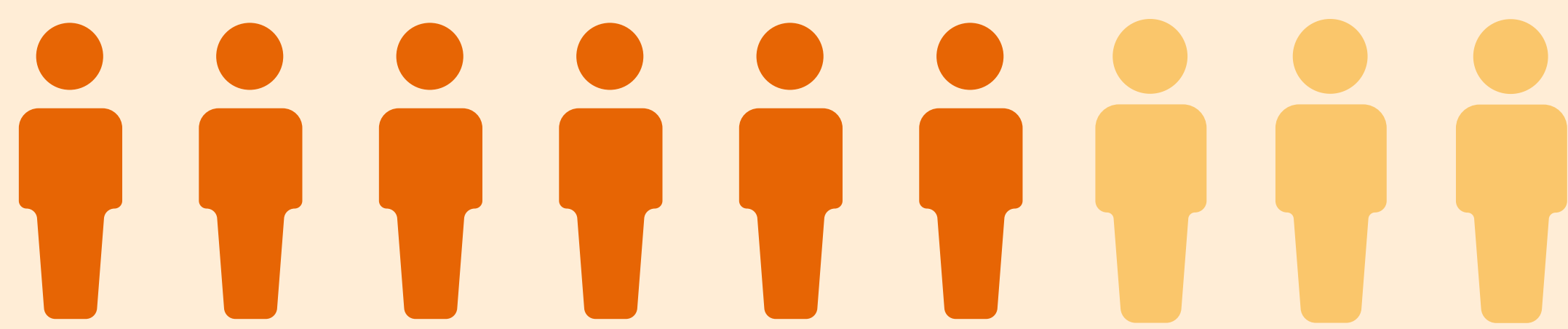
2/3

2/3 smrti med ljudmi z debelostjo povzročijo srčno-žilne bolezni.

Vir: Koskinas KC, Van Craenenbroeck EM, Antoniadou C, et al. Obesity and cardiovascular disease: an ESC clinical consensus statement. Eur Heart J. 2024;45(38):4063–4098.



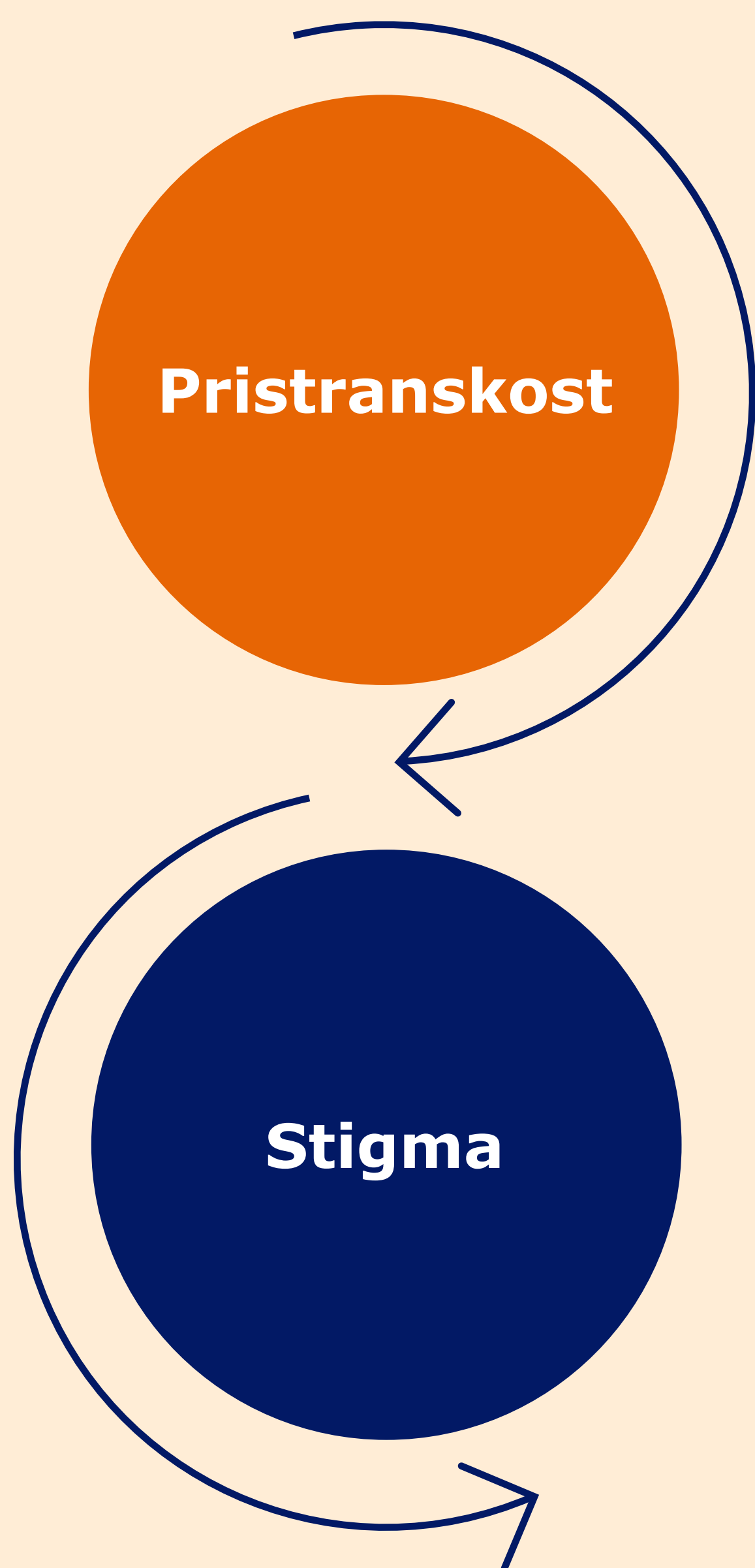
Vir: Zdravstveni statistični letopis Slovenije 2022; Nacionalni inštitut za javno zdravje



Dve tretjini ljudi z debelostjo želi, da bi njihov zdravstveni delavec v pogovoru omenil njihovo telesno težo.

Caterson ID et al. Diabetes Obes Metab 2019; 21:1914-24

Stigmatizacija na podlagi telesne teže povzroča psihološke in vedenjske spremembe



Povečano uživanje kalorij

Slabši nadzor nad prehrano

Večja verjetnost izogibanja telesni aktivnosti

Puhl R et al. Clin Diabetes 2016;34:44–50; Phelan SM et al. Obesity reviews 2015;16:319–326; Hatzenbuehler ML et al. Obesity (Silver Spring) 2009;17:2033–2039; Friedman KE et al. Obesity Research 2005;13:907–916; Major B et al. J Exp Soc Psychol 2014;51:74–86; Schvey NA et al. Obesity 2011;19:1957–1962; Major B et al. Soc Psychol and Personality Science 2012;3:651–657; Vartanian LR & Shaprow JG. J Health Psychol 2008;13:131–138; Puhl R et al. Int J Obes (Lond) 2008;32:992–1000; Puhl R & Heuer. Obesity 2009;17:941–64.