

VAŠE LEDVICE VSAK DAN TRDO DELAJO



A pogosto pozabimo skrbeti zanje.

Spodbujamo zgodnejši pregled in postavitev diagnoze KLB.

Kaj je KLB?

- KLB pomeni počasi, skozi leta, nastajajočo okvaro ledvičnega tkiva, ki nastane zaradi vnetja ali v sklopu bolezni, ki povzročajo okvaro malih žil.
- KLB je prisotna pri > 10 % ljudi²
- Pojavlja se pri odraslih neodvisno od starosti
- Ledvice so življenjsko pomembne, saj³:
 - filtrirajo odpadne snovi iz krvi
 - proizvajajo urin
 - uravnavajo krvni tlak

Kaj vas ogroža?

- Obstaja več dejavnikov tveganja, ki jih pogosteje najdemo pri ljudeh, pri katerih se razvije KLB.



visok krvni tlak



sladkorna bolezen

- Drugi dejavniki tveganja vključujejo srčno-žilno bolezen, debelost, kajenje in družinsko anamnezo ledvične bolezni.³



Zakaj je to pomembno?

- KLB se meri s stopnjami od 1 do 5. Stopnje so določene z oGF, izračunom, ki meri, kako dobro ledvice opravljajo svojo nalogo filtriranja.



- KLB je napredujoča bolezen, vendar je hitrost tega napredovanja lahko spremenljiva in sčasoma privede do odpovedi ledvic ali smrti. Lahko tudi poveča vaše tveganja za srčni infarkt, možgansko kap in akutne težave z ledvicami^{1, 5, 6}

- 9 od 10 ljudi s KLB morda niti ne ve, da ima bolezen^{6, 7}:



Zgodnje testiranje je pomembno

- KLB se lahko pojavi zahrbtno. Ne da bi imeli kakršne koli simptome, lahko izgubite do 90 % ledvične funkcije⁸
- S preprostimi preiskavami je mogoče KLB odkriti že zgodaj⁸

**Ohranjajte dobro delovanje ledvic.
O preiskavah ledvične funkcije se pogovorite
z osebnim zdravnikom.**

Slovarček: KLB-kronična ledvična bolezen, oGF-ocenjena glomerulna filtracija

Viri: 1. Kaj je KLB? Nacionalni inštitut za zdravje. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/what-is-chronic-kidney-disease> Dostop oktobra 2023. 2. Kovesdy C. Kidney Int Suppl 2022;12:7-11. 3. Kronična ledvična bolezen: osnove. Centri za preprečevanje bolezni. <https://www.cdc.gov/kidneydisease/basics.html> Dostop septembra 2023. 4. Jager K et al. Nephrol Dial Transplant. 2019;34:1803-1805. 5. Tangri N et al. BMJ Open 2023;13:e067386. 6. Tiu H et al. Clin Nephrol. 2018;89(3):205-213. 7. Globalno breme bolezni (GBD), Skupina za kronično ledvično bolezen, Lancet. 2020;395(10225):709-733. 8. Dejstva o ledvični bolezni. Better Health Channel, Vlada zvezne države Viktorije. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/kidney-disease> Accessed September 2023.