

Atrijska fibrilacija



Najpogostejša aritmija,
predvsem pri starejših.
Pri mladih je redka.

Dejavniki tveganja:

- Debelost • Alkohol • Kajenje
- Telesna neaktivnost
- Prekomerna telesna dejavnost
- Arterijska hipertenzija
- Bolezni srca
- Sladkorna bolezen
- Kronična ledvična bolezen
- Vnetne bolezni
- Motnje dihanja v spanju
- Starost
- Dedna nagnjenost

Simptomi:

- Občutek nerednega utripanja srca
- Težka sapa ob naporu
- Utrujenost • Bolečina v prsih
- Vrtoglavica
- Zmanjšana telesna zmogljivost
- Izgube zavesti
- Anksioznost • Depresija
- Motnje spanja

Posledice:

- Hospitalizacije
- Srčno popuščanje
- Tromboembolični dogodki
- Možganska kap
- Miselni upad & demenca
- Zmanjšana kvaliteta življenja
- Smrt

Kako jo zdravimo?

- Preventiva srčno-žilnih bolezni
- Zdravljenje dejavnikov tveganja
- Antikoagulantno zdravljenje

- Urejanje srčnega ritma ali urejanje srčne frekvence z zdravili in/ali in invazivnimi posegi



Nekajenje



Izogibanje
pitju
alkohola



Zdrava in
uravnotežena
prehrana



Manj soli



Spremljanje
telesne teže



Vzpostavljanje in vzdrževanje
normalnega ritma



Urejanje srčne
frekvence