




VEŠ,
kaj ješ?

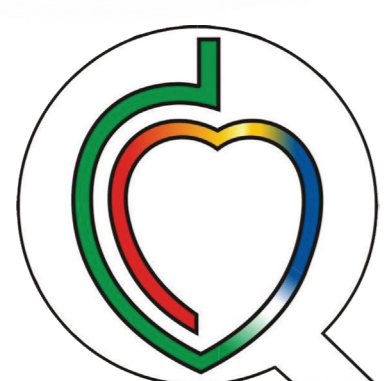
VEŠ, KAJ JEŠ?

Pogledaš kdaj hranilno tabelo na
svojem najljubšem prigrizku?
Pa veš, kaj pomenijo številke v tabeli?



Brezplačna aplikacija VešKajJeš
ti količino hranil prikaže
v barvah semaforja.

-  Super izbira!
-  Ne pretiravaj s količino!
-  Tega izdelka zaužij
čim manj in ne pogosto.



Bodi pozoren tudi na **SIMBOL ZA VAROVALNO ŽIVILO**. Z njim so označeni izdelki, s pomočjo katerih lahko ohranjamo in krepimo zdravje.

Do.IT, Digitalne rešitve in opolnomočenje rabe Informacijskih Tehnologij za spodbujanje zdravih izbir in promocijo zdravja
Projekt Do.IT sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO



Partnerji v projektu:



INŠTITUT ZA
NUTRICIONISTIKO

