



ODKLOP

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije organizira

CELODNEVNO BREZPLAČNO USPOSABLJANJE
ZA VODENJE PROGRAMA

ODKLOP – PREVENTIVNI PROGRAM ZA ZDRAVO UPORABO ZASLONOV

13. oktober 2023

Zavod za mladino in šport Krško

Cesta krških žrtev 105, 8270 Krško

KOMU JE USPOSABLJANJE NAMENJENO?

- ❖ Usposabljanje je namenjeno pedagoškim delavcem, primarno razrednikom in tudi tistim, ki se pri svojem delu redno srečujejo z mladostniki ter jim nudijo (želijo nuditi) podporo na področju uravnotežene in odgovorne uporabe zaslonov.

ZAKAJ?

- ❖ Nekritična in prekomerna uporaba zaslonov je v družbi naraščajoč problem, ki se ga vedno bolj zavedajo strokovna javnost, starši in predvsem pedagoški delavci na šolah.
- ❖ Na usposabljanju bodo udeleženci prejeli vsa potrebna znanja za vodenje preventivnega programa za odgovorno, uravnoteženo in kritično uporabo zaslonov v svojih razredih.
- ❖ Poleg teoretičnega dela bomo del usposabljanja namenili tudi praktičnim vajam, ki bodo pedagogom koristile pri izvajanju samostojnih delavnic.
- ❖ Pedagoški delavci prejmejo knjižico Zasvojenost z digitalnimi vsebinami – kratek pregled in PDF priročnik - delovno gradivo za vodenje programa.

Prijava na usposabljanje poteka preko prijavnega obrazca:

<https://www.1ka.si/a/43d64f12>

Zaradi optimalnega dela je število mest usposabljanja omejeno na 20 udeležencev. V primeru vprašanj smo vam na voljo preko e-pošte: darija.zasrce@siol.net.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Usposabljanje je del projekta »ODKLOP – Preventivni program za zdravo uporabo zaslonov«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje RS. Program izvaja Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije.

PROGRAM USPOSABLJANJA ODKLOP

Preventivni program za zdravo uporabo zaslonov

13. oktober 2023

Zavod za mladino in šport Krško

Cesta krških žrtev 105, 8270 Krško

Program bosta vodila:

Sašo Kronegger, mladinski delavec in socialni pedagog, avtor programa
Tanja Veber, mladinska delavka in socialna pedagoginja, soavtorica programa in
izvajalka delavnic na osnovnih šolah

8.30 - 9.00	Registracija ob skodelici kave
9.00 - 15.00	PROGRAM USPOSABLJANJA
9.00 - 10.30	Uvod v usposabljanje
	Sekvencialni model obravnave zasvojenosti
	Kaj je zasvojenost v digitalnem svetu
	Kompleksnost dela s skupino
	Aktivno poslušanje - praktična vaja
	Okvir delavnic – predstavitev priročnika
10.30 - 10.50	ODMOR
10.50 – 12.20	Individualno delo: priprava na izvedbo delavnic*
	Delavnica 1: Kakšen je moj digitalni odtis
	Delavnica 2: Kje lahko preverim, ali so informacije resnične
	Delavnica 3: Kako se na zaslone odziva naše telo
12.20 – 13.00	KOSILO**
13.00 – 15.00	Delavnica 4: Kako razumete emotikone
	Delavnica 5: Kdo je na drugi strani
	Vprašanja in odgovori

* *Vodji usposabljanja imata pravico spremeniti teme in nazive delavnic glede na predhodni interes udeležencev in posodobitev programa.*

** *V sklopu usposabljanja je za udeležence organizirano brezplačno kosilo.*



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Usposabljanje je del projekta »ODKLOP – Preventivni program za zdravo uporabo zaslonov«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje RS. Program izvaja Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije.