

6

VLOGA SVOJCEV PRI BOLNIKU S SRČNIM POPUŠČANJEM

Na vlogo svojcev se žal velikokrat pozabi.

Bolniki s srčnim popuščanjem so specifični bolniki, ki dejansko potrebujejo veliko oskrbe. Po nekaterih podatkih za kar dve tretjini bolnikov skrbijo svojci ali drugi najbližji.

Svojci predstavljajo pomemben del zdravstvene oskrbe.

Bolnik s srčnim popuščanjem običajno popolnoma spremeni dinamiko v družini, saj je oskrba takega bolnika zelo naporna in težavna.

Pogosto se zgodi, da so svojci v kroničnem stresu, preutrujeni in niso deležni potrebne podpore.

Svojci lahko doživljajo veliko **psihičnih težav**, na katere nimajo niti časa pomisliti, saj se vse vrti okoli bolnika.

Kot bolnik, se tudi oni v veliko primerih socialno izolirajo ter začnejo opuščati ne samo svoje hobije, želje in cilje, temveč tudi izobraževanja, če gre za družino, kjer je bolnik s srčnim popuščanjem mlajši.



Priporočamo, da se tudi svojci oz. tisti, ki skrbijo za bolnika, udeležijo srečanj v **društvih in koronarnih klubih**. Ti so pravzaprav zelo dobrodošli. Tam se lahko informirajo in odložijo nekaj svojega psihičnega bremena.



Na ta način razširijo svoj socialni krog, ki se lahko prenese na prijetna druženja tudi izven dejavnosti društva in kluba.

Zapomnite si, da četudi srčno popuščanje predstavlja izziv, da ste to še vedno vi!

Osredotočite se na življenje.

Srčno popuščanje lahko imate pod nadzorom, z upoštevanjem predpisanega zdravljenja in načina življenja.

Naj vas srčno popuščanje ne ustavi!