

SRČNO POPUŠČANJE



1

KAJ JE SRČNO POPUŠČANJE

Srčno popuščanje je bolezen, do katere pride, ko srce ne zmore zadostno črpati krvi po telesu. Sčasoma lahko srce oslabi.

Srčno popuščanje NI:

- srčni infarkt ali srčna kap (čeprav je ta lahko vzrok srčnega popuščanja);
- prav tako to ne pomeni, da je srce prenehalo utripati.

2

VZROKI ZA SRČNO POPUŠČANJE?

Vzrokov za srčno popuščanje je veliko. Najbolj pogosta je koronarna bolezen (ateroskleroza koronarnih arterij). Le ta je lahko prisotna že dolgo, preden bolnik razvije znake srčnega popuščanja.

Drugi vzroki so lahko bolezni srca, kot so dolgotrajno povišan krvni tlak, vnetje srčne mišice in bolezni zaklopk.

Pogosteje gre za dolgotrajno bolezen, ki počasi napreduje, lahko pa se pojavi tudi akutno, nenadoma, na primer po obsežnem srčnem infarktu.

Več kot 64 milijonov ljudi po vsem svetu živi s srčnim popuščanjem.

3

SIMPTOMI SRČNEGA POPUŠČANJA

Včasih je srčno popuščanje težko prepoznati, ker so njegovi znaki lahko podobni kot pri drugih boleznih.

Vseeno pa je potrebno biti pozoren na sledeče simptome:

- kratka sapa (zbujanje ponoči zaradi težke sape, težave pri dihanju v ležečem položaju)
- težave pri izvajanju vsakodnevnih dejavnosti, na primer pri vzpenjanju po stopnicah in hoji,



- otekanje gležnjev (za bolezen je značilno nabiranje vode v telesu: sprva v gležnje, postopoma v celotne noge, lahko pa celo v trebuhu)

- kašelj



- utrujenost in šibkost

- težave pri koncentraciji ali ohranjanju pozornosti



ZA SRCE

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE