

ATEROSKLEROZA –

NEVIDNA BOLEZEN, KI OGROŽA **VEČ KOT 100 TISOČ LJUDI** V SLOVENIJI

Aterosklerotična srčno-žilna bolezen ali ateroskleroz je krovni izraz za opis različnih bolezni, ki jih povzroča kopiranje maščobnih oblog ali plakov v žilah.¹

Ateroskleroz je nevidna bolezen.

Mnogi ljudje ne občutijo nobenih simptomov, dokler se maščobna obloga v žilah ne odtrga. Nastane strdek, ki zamaši žilo, kar lahko privede do srčnega infarkta ali možganske kapi.¹



38 %
vseh smrti v Sloveniji predstavljajo srčno-žilne bolezni²

Vzrok za
85 %
vseh smrti zaradi srčno-žilnih bolezni je ateroskleroz³

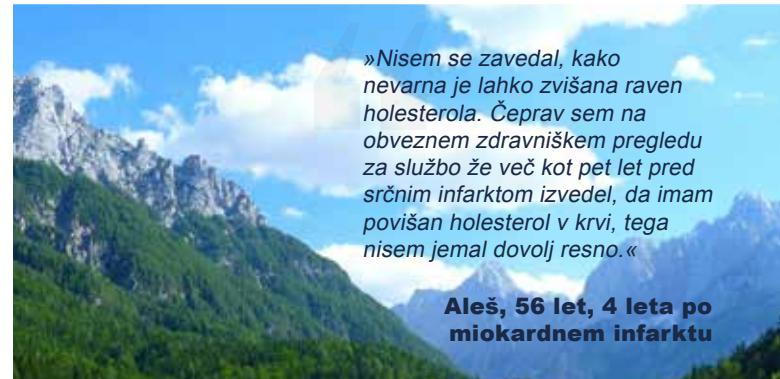
Znižanje
holesterola LDL za
1 mmol/l
zmanjša tveganje za srčno-žilne dogodke za 22 %⁸

2/3
bolnikov

ne dosega ciljnih vrednosti holersterola LDL v krvi^{4,5}

> 45 %
bolnikov

opusti zdravljenje povišanega holersterola v prvem letu zdravljenja^{6,7}



KLJUČNI DEJAVNIKI TVEGANJA



KAJENJE



POVIŠAN
HOLESTEROL
LDL



VISOK
KRVNI
PRITISK



SLADKORNA
BOLEZEN



STAROST



СПОЛ



DEBELOST



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



OBVLADOVANJE
STRESA



80 % prezgodnjih srčno-žilnih zapletov
LAJKO PREPREČIMO⁹

Če poznamo dejavnike tveganja, ki jih lahko izboljšamo, vključno z vrednostmi holersterola LDL, lahko znatno zmanjšamo tveganje za razvoj ateroskleroze.



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



OBVLADOVANJE
STRESA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



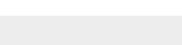
PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



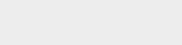
PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



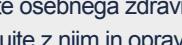
PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



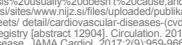
PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA



PRENEHANJE
KAJENJA



TELESNA
DEJAVNOST



ZDRAVA
PREHRANA

PRENEHANJE
KAJENJA

TELESNA
DEJAVNOST

ZDRAVA
PREHRANA

PRENEHANJE
KAJENJA

TELESNA