

KAJ JE SRČNO POPUŠČANJE?

Srčno popuščanje je ...

bolezen, pri kateri srce zaradi različnih vzrokov oslabi in ne zmore prečrpati dovolj krvi po telesu¹. Bolniki s srčnim popuščanjem imajo raznolike simptome in znake bolezni in zato težko zmorejo sprva večje napore, sčasoma imajo težave že pri vsakodnevni aktivnosti². Simptome in znake srčnega popuščanja pogosto bolniki ob nepoznavanju pripisujejo drugim boleznim³. Negotova prihodnost jim lahko povzroča precejšnje stiske^{4,6,7}. Širjenje znanja o preprečevanju in pravočasnem prepoznavanju srčnega popuščanja je zato izjemnega pomena^{4,5}. Pravočasno zdravljenje z novejšimi spoznanji in inovativnimi zdravili vodi v izboljšanje stanja, tako pri bolnikih s tveganjem za razvoj srčnega popuščanja, kakor pri tistih, kjer je diagnoza že bila potrjena⁸.

Reference:

1. Mayo Clinic. Heart failure. Published 23 December 2017. Accessed 26 March 2020. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142>.
2. American Heart Association. What is heart failure? Reviewed 31 May 2017. Accessed 26 March 2020. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure>.
3. InformedHealth. Heart failure: overview. Institute for Quality and Efficiency in Health Care (IQWiG): Cologne, Germany. Updated 25 Jan 2018. Accessed 26 March 2020. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279539/>.
4. Pattenden JF, Roberts H, Lewin RJ. Living with heart failure: patient and career perspectives. *Eur J Cardiovasc Nurs.* 2007;6(4):273-279.
5. Heart Failure Society of America. Managing feelings about heart failure. Accessed 26 March 2020. <https://www.hfsa.org/patient-patient-tools/educational-modules/module-6/>.
6. American Heart Association. Overcoming barriers to shared decision making. Reviewed 31 May 2017. Accessed 26 March 2020. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/living-with-heart-failure-and-managing-advanced-hf/overcoming-barriers-to-shared-decision-making>.
7. American Heart Association. Recognizing advanced heart failure and knowing your options. Reviewed 31 May 2017. Accessed 26 March 2020. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/living-with-heart-failure-and-managing-advanced-hf/recognizing-advanced-heart-failure-and-knowing-your-options>.
8. Paul S. Hospital discharge education for patients with heart failure: what really works and what is the evidence? *CritCareNurse.* 2008;28(2):66-82.

DEJAVNIKI TVEGANJA ZA SRČNO POPUŠČANJE, KI STE JIH IZBRALI:^{1,2}



- | | | |
|--|---|---|
| <input type="radio"/> Bolezni srca v družini | <input type="radio"/> Pogoste virusne okužbe | <input type="radio"/> Starost |
| <input type="radio"/> Predhodni srčni infarkt ali operacija srca | <input type="radio"/> Visok krvni tlak | <input type="radio"/> Apnea med spanjem |
| <input type="radio"/> Bolezen koronarnih arterij | <input type="radio"/> Pogosti neredni ali zelo hitri srčni utripi | <input type="radio"/> Uživanje tobačnih izdelkov (tudi bivši kadilci) |
| <input type="radio"/> Prirojena srčna bolezen | <input type="radio"/> Sladkorna bolezen | <input type="radio"/> Redno prekomerno pitje alkohola |
| <input type="radio"/> Bolezen srčnih zaklopk | <input type="radio"/> KOPB | <input type="radio"/> Debelost ali telesna nedejavnost |
| <input type="radio"/> Visoka raven holesterola | <input type="radio"/> Bolezen ledvic | |

Če boste ob naslednjem obisku zdravnika prinesli te rezultate s seboj, vam bodo v pomoč pri pogovoru o tveganju za srčno popuščanje.

TUKAJ JE ŠE NEKAJ KORISTNIH VPRAŠANJ, KI JIH BOSTE MORDA ŽELELI ZASTAVITI.

- 1 Kateri so glavni dejavniki tveganja za srčno popuščanje?
- 2 Na katere simptome moram biti pozoren/-na?
- 3 Kaj lahko storim, da zmanjšam tveganje za razvoj srčnega popuščanja?
- 4 Ali bi moral/-a kaj spremeniti pri svojem življenjskem slogu?
- 5 Katere preiskave bom potreboval/-a in kaj bodo pokazale?
- 6 Ali je srčno popuščanje ozdravljivo?
Je ob diagnozi potrebno doživljensko zdravljenje srčnega popuščanja?
- 7 Kako hitro napreduje srčno popuščanje po postavitvi diagnoze?
Kakšna je pričakovana življenska doba?
- 8 Ali se moram pred odhodom dogovoriti za naslednji obisk?

Tega orodja ni mogoče in se ga tudi ne sme uporabljati za diagnosticiranje srčnega popuščanja, prav tako to orodje ne nadomešča zdravnikovega nasveta.

Reference:

1. Mayo Clinic. Heart Failure. Dostopno na: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142>. Zadnjič dostopano 25. avgusta 2020.

2. American Heart Association. Causes of heart failure. Dostopno na: <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/causes-and-risks-for-heart-failure/causes-of-heart-failure>. Dostopano 18. septembra 2020.

ZAPISKI

Lined area for notes, consisting of numerous horizontal dotted lines.

Ta dokument je namenjen širši javnosti in bolnikom s srčnim popuščanjem. Za več informacij obiščite www.spotlightonheartfailure.com.

Vsebinsko je strokovno pregledal asist. dr. Andraž Cerar,
dr. med., spec. kardiologije in vaskularne medicine, UKC Ljubljana,
Oddelek za napredovalo srčno popuščanje in transplantacije srca

SI-1634
AstraZeneca UK Limited, Podružnica v Sloveniji,
Verovškova 55, 1000 Ljubljana, tel: (01) 513 56 00

©2020 AstraZeneca. Vse pravice pridržane.

Datum priprave: avgust 2021.