

SIMPTOMI SRČNEGA POPUŠČANJA



Kratka sapa



Otekli gležnji,
noge ali trebuh



Utrujenost



Hiter ali nereden
srčni utrip



Pomanjkanje apetita
in slabost



Oteženo dihanje
ob ležanju brez vzglavja



Suh, neproduktiven
kašelj, dihanje s piski



Prsna bolečina

SPREMLJAJTE SVOJE SIMPTOME

Ali imate katerega od teh simptomov? Tukaj zabeležite svoje simptome in zapiske nesite s seboj, ko boste naslednjič obiskali zdravnika. Tega orodja ni mogoče in se ga tudi ne sme uporabljati za diagnosticiranje srčnega popuščanja, prav tako to orodje ne nadomešča zdravnikovega nasveta.

IME: DATUM: STAROST:

SIMPTOMI	JAKOST	1. TEDEN	2. TEDEN	3. TEDEN	4. TEDEN	5. TEDEN	6. TEDEN	7. TEDEN
Kratka sapa	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							
Otekli gležnji, noge ali trebuh	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							
Utrujenost	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							
Hiter ali nereden srčni utrip	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							
Pomanjkanje apetita in slabost	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							
Suh, neproduktiven kašelj, dihanje s piski	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							
Prsna bolečina	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							
Oteženo dihanje ob ležanju brez vzglavja	Brez							
	Blago							
	Zmerno							
	Hudo							

