



Transparentnost poslovanja nevladne organizacije

Imena članov upravljanja:

Predsednik društva: prim. Matija Cevc, dr. med.

Podpredsednik društva: Franc Zalar

Direktor: mag. Nataša Jan

Člani upravnega odbora, Nadzornega odbora in Sveta društva so navedeni na tej spletni strani: https://zasrce.si/o_nas/vodstvo/

1

Število zaposlenih na društvu in razmerje med najvišjo in najnižjo plačo v organizaciji

Število zaposlenih na društvu: 4

Na dan 31.12.2020 je razmerje = 1: 1,88

Glavne dejavnosti:

- Nadaljevanje izvajanja projekta »Recimo NE odvisnosti«, ki je sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje RS, od leta 2017.
- Nadaljevanje izvajanja projekta »Z gibanjem in prehrano do zdravja« (uradni naslov: Preventivni program Društva za srce na področju prehrane in telesne dejavnosti), sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje RS, od leta 2017.
- Uspešno nadaljevanje projekta »Srček Bimbam - Mladi obračamo svet«, ki je sofinanciran s strani Mestne občine Ljubljana, od leta 2013.
- Nadaljevanje izvajanja projekta »SOPA – Skupaj za soodgovoren odnos do alkohola«, v katerem smo partner. Nosilec projekta: NIJZ.
- Pričetek projekta »Ker alkohol ni mleko – Zagovorništvo na področju alkoholne politike«, ki je sofinanciran s strani Iceland Liechtenstein Norway -Active citizens fund. Nosilec projekta je Slovensko združenje za kronične nenalezljive bolezni.
- Zaključevanje projektnih aktivnosti »Dijaki, režiserji in zdravniki, skupaj za zdravje srca«, v katerem nastopamo kot partner na projektu. Nosilec projekta je italijanska organizacija, članica EHN – SIPREC-
- Leto izdaje revije Za srce: 1991, s katero osveščamo o primarni in sekundarni preventivi na področju zdravja (promocija zdravega življenjskega sloga) in zdravljenju na področju srčno-žilnih obolenj. Vsako leto društvo izda 7 številk revije Za srce.
- Promocija zdravega življenjskega sloga preko spletne strani, Facebook strani in Instagram profila (opuščanje kajenja, zdrava prehrana, gibanje, omejitev alkoholnih pijač, zmanjševanje stresa, zmanjšanje prekomerne uporabe zaslonov oz. preventiva pred prekomernih sedenjem, poziv k brezplačnim meritvam, ...)
- Spletna predavanja /delavnice na področju zmanjševanja posledic prekomerne in neodgovorne uporabe zaslonov med mladimi (usposabljanje za vodje programa ODKLOP)na spletnih platformah (zoom, facebook) in na področju preventive srčno-žilnih bolezni kot tudi zdravja nasploh.
- Brezplačne meritve (holesterola, trigliceridov, krvnega tlaka, srčnega utripa, ...) in svetovanja na področju srčno-žilnih bolezni in izboljšanja življenjskega sloga v prid zdravju.

Glavni dosežki:

- uspešno vodenje in nadaljevanje projektov in prilagoditev projektnih aktivnosti kljub razmeram COVID -19 (prenos dogodkov v živo na spletne platforme: delavnice, usposabljanja in predavanja);
- izdaja 7 številk revije Za srce oziroma 5 tiskanih zvezkov, od katerih sta bili dva dvojna (naklada revije pri vseh izvidih: 8000 izvodov).
- kampanja ob Svetovnem dnevu srca (tiskano gradivo in spletna kampanja) in številne druge medijske kampanje na področju promocije zdravja (glej poročilo o delu društva za leto 2020): organizirali smo 10 novinarskih konferenc, s katerimi smo obeležili dneve, povezane z zdravjem (dan žil, dan srca, dan možganske kapi, dan srčnega popuščanja, dan atrijske fibrilacije, teden družinske hiperholesterolemije, dan zdravja, Evropski dan osveščanja o možganski kapi), spletni posvet »Ožji pas, več zdravja«,

- izvedba aktivnosti Srčka Bimbam v okviru projekta Mladi obračamo svet v skladu z zmnožnostmi glede na omejitve in ukrepe vezane na COVID-19 (vzgojno-izobraževalne brošure, promocija gibanja za otroke prve triade osnovne šole; povezava z vplivneži pri medijski kampanji Srčka Bimbam na Facevook strani in Instagram strani),
- obeležitev Srčnih točk na posterjih za aktivno preživljanje prostega časa
- brošura Kako preprečim in upočasnim razvoj bolezni srca in ožilja
- izvedenih vsaj 45.000 različnih meritev v posvetovalnicah za srce na matičnem društvu kot njenih podružnicah po Sloveniji (več svetovanja po telefonu zaradi ukrepov COVID-19)
- uspešno izvedena medijska kampanja »Preklopi na resničnost« - zmanjševanje negativnih posledic uporabe digitalnih tehnologij, (video vsebine, usposabljanje za vodje programa ODKLOP, spletni prispevki)
- izvedba 76 brezplačnih delavnic in delavnic o zdravem življenjskem slogu, preventivi bolezni srca in ožilja, ohranjanju splošnega zdravja, o boleznih srca in ožilja, zdravljenju teh bolezni, ki se jih je skupno udeležilo okoli 1800 oseb,
- vzpostavitev prve Stalne srčne točke (pisarna, kjer potekajo meritve in svetovanja), kjer so potekala svetovanja glede vzpostavitve zdravega načina življenja z gibanjem in zdravim načinom prehrane, ohranjanja ali vzpostavljanja zdrave telesne teže.
- podajanje pobud na področju gibanja in zmanjševanje negativnih posledic prekomerne uporabe digitalnih tehnologij na pristojna ministrstva,
- celostna priprava ukrepov za novo alkoholno politiko v okviru projekta »Ker alkohol ni mleko«.

PREDSTAVITEV DRUŠTVA

Ime društva:	Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije
Sedež društva:	Dalmatinova ulica 10 1000 Ljubljana 01/2347553
Telefon 01/2347550	
Fax:	01/234-75-54
E-pošta:	drustvo.zasrce@siol.net
Spletni naslov:	http://www.zasrce.si
Matična številka:	5492238
Davčna številka:	87636484
Zavezanec k reviziji	ne
Status društva:	1
Obdobje poročanja od:	01. 01. 2020
Obdobje poročanja do:	31. 12. 2020
Zastopnik društva:	prim. Matija Cevc, dr.med.
Transakcijski račun:	029700012437214

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije
Dalmatinova ulica 10
Ljubljana

4

FINANČNO POROČILO za leto 2020

RAČUNOVODSKE USMERITVE

Materialno in finančno poslovanje društva je določeno v 26., 27. in 28. členu statuta Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije:

- v 26. členu so določeni viri dohodkov društva,
- v 27. členu je določeno razpolaganje s finančnimi sredstvi,
- v 28. členu je določen način vodenja in izkazovanje podatkov o finančnem in materialnem poslovanju društva in je v skladu z računovodskimi standardi društva.

Društvo uporablja SRS 33 za društva, po potrebi pa upošteva tudi splošne računovodske standarde.

Društvo vodi knjige po sistemu dvostavnega knjigovodstva.

Društvo vodi ločeno podatke o pridobitni in nepridobitni dejavnosti, te pa so opredeljene v 6. členu STATUTA, ki našteva in določa, da društvo lahko opravlja le tiste dejavnosti, ki so povezane z nameni

in cilji ustanovitve društva in se opravljajo le v obsegu potrebnem za uresničevanje namena in ciljev nepridobitne dejavnosti.

Presežek prihodka nad odhodki se po obračunu prenesejo na društveni sklad in se porabi v naslednjih letih samo za namene določene v Zakonu o družtvih.

Društvo v letu 2020 ni doseglo prihodkov ali odhodkov večjih od 1.000.000 €, in zato ni zavezano revidiranju računovodskih izkazov.

Notranji finančni nadzor nad materialnim in finančnim poslovanjem društva opravlja Nadzorni odbor v skladu z 19. členom STATUTA. Nadzorni odbor o pregledu finančno materialnega poslovanja društva sestavi poročilo in poroča o svojih ugotovitvah na letni Skupščini društva.

POJASNILA K POSTAVKAM RAČUNOVODSKIH IZKAZOV

1. Osnovna sredstva:

	Nabavna vrednost	Popravek vrednosti	Neodpisana vrednost
Neopr.osn.sredstva	504,00 €	201,60 €	302,40 €
Nepremičnine	117.953,21 €	100.523,07 €	17.430,14 €
Oprema	59.544,25 €	47.429,95 €	12.114,30 €
Skupaj	178.001,46 €	148.154,62 €	29.846,84 €

Nepremičnine v naravi predstavljajo poslovni prostor na Kotnikovi v Ljubljani in v Novem mestu. Oprema se nahaja na Društvu v Ljubljani in v podružnicah društva po Sloveniji.

2. Zaloge:

Predstavljajo knjige na zalogi v znesku 2.369,74 €.

5

3. Kratkoročne poslovne terjatve

Kratkoročne poslovne terjatve: 23.014,59 €

4. Kratkoročne finančne naložbe

predstavljajo depozit pri banki in sicer: 56.499,58 €

5. Denarna sredstva

tvori gotovina: v blagajni 43,82€

in dobroimetje na računih pri bankah v skupni vrednosti 80.662,19 €.

6. Društveni sklad

predstavlja presežke prihodkov nad odhodki v znesku 169.728,73 €.

7. Dolgoročne pasivne časovne razmejitve 4.490,83 €

8. Kratkoročne obveznosti

so obveznosti do dobaviteljev v znesku 3.320,90 €.

Ostale kratkoročne obveznosti iz poslovanja: plače, prispevki iz plač, davek od osebnih prejemkov, obveznost za DDV, obveznosti po pogodbah o delu 15.528,06 €.

9. Prihodki od dejavnosti

Od tega:

- Dotacije iz proračunskih in drugih javnih sredstev	125.178,89 €
- Dotacije iz drugih fundacij, skladov in ustanov	24.368,60 €
- Donacije drugih pravnih in fizičnih oseb	52.106,00 €
- Članarine in prispevki članov	33.530,23 €
- Prihodki od prodaje blaga in storitev-pridobitna	53.006,43 €
- Prihodki od prodaje blaga in storitev-nepriidobitna	53.778,86 €
- Finančni prihodki	8,38 €

SKUPAJ PRIHODKI **341.977,39 €**

10. Odhodki se razvrščajo na odhodke iz dejavnosti, finančne odhodke in druge odhodke. Med poslovne odhodke so všteti stroški nabavne vrednosti materiala, zalog knjig, stroški storitev, stroški dela, in amortizacijski stroški.

ODHODKI

- Nabavna vrednost materiala	12.263,96 €
- Stroški storitev	181.656,87 €
- Stroški dela	110.177,82 €
- Odpisi vrednosti (amortizacija)	8.159,47€
- Drugi odhodki iz dejavnosti	10.192,58€

SKUPAJ ODHODKI **322.450,70 €**

6

DOBIČEK: **19.526,69 €**

Ljubljana, 17.03.2021

Pripravila:

Maša Dolgan

Zastopnik društva:

prim. Matija Cevc, dr.med.

Poročilo o delu Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije v letu 2020

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije je vsebinsko sledilo temeljnemu poslanstvu društva, to je preventivi bolezni srca in ožilja oziroma ozaveščanju članstva in vsega prebivalstva o dejavnikih tveganja za nastanek bolezni srca in ožilja ter za bolj kakovostno življenje z že obstoječo boleznijo.

Društvo je humanitarna organizacija in ima status organizacije, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvene dejavnosti in raziskovalne dejavnosti. Pred leti je društvo neformalno ustanovilo **Mrežo NVO 25x25**, ki se v zadnjih letih ukvarja predvsem z zagovorništvom, leta 2020 pa smo na področju zagovorništva izvajali aktivnosti tudi prek **Združenja za kronične nenalezljive bolezni (ZKNB)**, ki smo ga skupaj s še 3 nevladnimi partnerskimi organizacijami ustanovili na ustanovni skupščini spomladi 2020.

Delo je bilo v letu 2020 opravljeno s pomočjo številnih strokovnih in laičnih sodelavcev društva oziroma podružnic. V okviru tega dela da so prostovoljci opravili okoli 1500 prostovoljskih ur (okvirno 550 ur za organizacijsko delo delovanja društva in 950 ur za izvedbo programa društva), s strani vsaj 40 strokovnjakov in laikov. Poleg izvajanja preventivnega nacionalnega programa Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije so bili vključeni tudi v delo v programih društva, sofinanciranih s strani Ministrstva za zdravje od leta 2020 do 2022 in sicer »Preventivni program Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije na področju prehrane in telesne dejavnosti« ter »Recimo NE odvisnosti!«, ter projekt NIJZ, SOPA (Skupaj za odgovorno pitje alkoholnih pijač).

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije je v letu 2020 kljub epidemiji bolezni covid-19 izpolnilo večino načrtovanih aktivnosti programa. Vse aktivnosti, ki jih ni bilo mogoče izvesti v fizični obliki zaradi ukrepov za preprečevanje širjenja okužbe z novim koronavirusom in jih je bilo mogoče opraviti v virtualni obliki, smo opravili oziroma nadomestili z virtualno izvedbo (virtualna predavanja, usposabljanja, strokovna srečanja, novinarske konference, sestanki).

Ocenjujemo, da so aktivnosti Društva dosegle preko 300.000 uporabnikov (od tega ocenjujemo, da je vsaj 240.000 neponovljivih uporabnikov). Vsako leto beležimo večji obisk spletne strani www.zasrce.si, na javnih mestih pa z oglasi City light ter digital panojem dosežemo širše množice ljudi in jih ozaveščamo o znakih možganske kapi - GROM in ukrepanju ter o pomenu zdravega načina življenja s »3 razvade zdravih ljudi« City light plakatom in digital panojem. Tudi na te načine dosežemo precejšnje število ljudi.

Podružnice

Imamo 9 podružnic in 2 pridruženi društvi (Društvo za zdravje srca in ožilja za Maribor in Podravje, Društvo za zdravje srca in ožilja Pomurje), od katerih je bila večina zelo aktivnih. Z dejavnostmi sovpadajo s programom dela Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije. Podružnice so v času, ko so ukrepi za omejevanje širitve epidemije bolezni covid-19 to omogočali, organizirale redne pohode, tečaje nordijske hoje, predavanja, nekatere tudi

svetovanja in meritve dejavnikov tveganja, dejavnosti v Posvetovalnicah Za srce, prireditve ob Svetovnem dnevu srca, ter tudi prireditve s katerimi sodelujejo z drugimi društvi. Podružnica Ljubljana se je 27.9. povezala s podružnico Kras, ki je ob svetovnem dnevu srca, pripravila tradicionalno prireditev in pohod na Stari Tabor pri Lokvi ter ogledu prve turistične jame v Evropi Vilenica.

Članstvo

Število članov vsako leto nekoliko upade. Ob koncu leta 2020 je Društvo za srce štelo 4743 članov (skupaj s člani pridruženih društev Za Maribor in Podravje ter Pomurje).

Revija Za srce:

V letu 2020 smo izdali 7 številčk oziroma 5 zvezkov, od katerih sta bila dva dvojna. Naklada je bila pri vseh izidih revije 8000 izvodov. Revijo so brezplačno prejeli člani društva na dom, ostalo pa smo razdelili na različnih javno - zdravstvenih aktivnostih društva po Sloveniji, v zdravstvenih domovih, bolnišnicah, šolah in drugod.

Tisk zgibank in brošur

Vsako leto glede na razpoložljiva sredstva natisnemo nove zdravstveno-informativne publikacije. V letu 2020 smo natisnili novo zgibanko in plakat ob Svetovnem dnevu srca. Oblikovali in vsebinsko nekoliko priredili ter natisnili smo brošuro Srčne bukvice Srček Bimbam v okviru projekta Mladi obračamo svet (vzgojno – izobraževalna brošurica je bila letos namenjena promociji gibanja, za otroke prve triade osnovnih šol mestne občine Ljubljana), Ponatisnili smo tudi brošuro Z vami igram se Srček Bimbam, ki je namenjena šolam po vsej Sloveniji, ob priložnosti izvedbe delavnic za učence nižjih razredov osnovnih šol ter A3 poster/zloženko Vzemi si aktiven odmor za učilnice osnovnih šol, pripravili in natisnili smo brošuro Kako preprečim ali upočasnim razvoj bolezni srca in ožilja ter natisnili poster za obeležitev Srčnih točk.

Posvetovalnice Za srce in meritve dejavnikov tveganja za nastanek bolezni srca in ožilja s svetovanjem, po Sloveniji

Nekatere podružnice izvajajo meritve dejavnikov tveganja s svetovanjem in so pri delu zelo uspešne, določene aparate imajo svoje, aparat za gleženjski indeks pa si izposodijo na društvu v Ljubljani. Najpomembnejša dejavnost je svetovalna dejavnost in preventivne meritve krvnega tlaka, srčnega utripa, saturacije, holesterola, trigliceridov, LDL, HDL in sladkorja v krvi, gleženjskega indeksa (projekt društva Zdrave arterije), venske pletizmografije, pulznega vala, obsega pasu, indeksa telesne mase ter snemanja EKG, ugotavljanja atrijske fibrilacije ter znakov srčnega popuščanja in periferne arterijske bolezni. V posvetovalnicah in na terenu, ob javnozdravstvenih aktivnostih društva je bilo v letu 2020 izvedenih vsaj 45.000 različnih, zgoraj omenjenih meritev in svetovanj. V posvetovalnicah so vseskozi na voljo brezplačna zdravstveno – informativna gradiva: revija Za srce, brošurice in zloženke o dejavnikih tveganja, zdravem načinu življenja, boleznih srca in ožilja. V letu 2020 smo torej opravili manj meritev, a smo povečali število svetovanj po telefonu in sicer o zdravem življenjskem slogu, o prehrani, o boleznih srca in ožilja idr..

Individualna svetovanja

- **Telefonska ordinacija** deluje vsak delovni dan po brezplačni telefonski številki. Ljudje so večinoma spraševali o tem kako ravnati pri že obstoječi bolezni dejavnih tveganja za nastanek bolezni srca in ožilja, še posebej, kadar so že imeli primere teh bolezni v družini, kako se bolezni srca in ožilja izogniti oz. jo pomakniti čim dlje v starost, zanimali so se za bolezen covid-19, posledice in tveganje pri srčno-žilnih bolnikih. Sprejeli smo okoli 2000 klicev za pogovor z zdravnikom, izvedli tudi okoli 1500 telefonskih svetovanj zdravstvenih sodelavcev, z nasveti glede zdravega načina življenja, o bolj kakovostnem življenju z že obstoječo boleznijo in kako ravnati. Ob tematskih mesecih ozaveščanja na javnih mestih in v medijih, ko smo aktivnosti posvetili določenim težavam zaradi bolezni srca in ožilja, pa je teh vprašanj bilo še več.
- **Osebnostno svetovanje:** strokovni sodelavci društva so v pogovoru svetovali o zdravem načinu življenja, o možnostih bolj kakovostnega življenja z boleznijo, tiste z neustreznimi rezultati meritev so napolnili k zdravniku. Zaradi epidemije je bilo več tudi svetovanja po e-pošti. Takšnih pogovorov je bilo skupno okoli 1300, kar je zaradi epidemije nekoliko manj kot pretekla leta.

Ažurno obveščanje na spletni strani

spletno stran www.zasrce.si redno dopolnjujemo, ažuriramo. Beležimo konstantno rast obiska spletne strani. V letu 2020 smo na spletni strani zabeležili 143.116 uporabnikov (v primerjavi z letom 2019 je bilo leta 2020 kar 33% več uporabnikov), ki so skupaj naredili 182.926 obiskov.

Družbena omrežja

Na Facebook strani smo povečali število sledilcev iz 1.637 na 1.984 (oz. v povprečju 29 oseb na mesec). Redno smo objavljali vsebine v povezavi s telesno dejavnostjo, gibanjem na prostem, prehrano, zasvojenostjo z zasloni, kajenjem in ostale teme, ki so vezane na dejavnosti društva (dogodki, vabila, delavnice, novice, osveščanje o boleznih, splošno zanimiva dejstva). Instagram stran smo začeli urejati letos spomladi.

Predavanja in delavnice, tečaji temeljnih postopkov oživljanja

Po vsej Sloveniji smo tudi v letu 2020 opravljali delavnice in predavanja, tako je bilo v letu 2020 opravljenih 76 brezplačnih predavanj in delavnic ter virtualnih predavanj o zdravem življenjskem slogu, preventivi bolezni srca in ožilja, ohranjanju splošnega zdravja, o boleznih srca in ožilja, zdravljenju teh bolezni, ki se jih je skupno udeležilo okoli 1800 oseb.

Srčne poti« po Sloveniji

V Sloveniji imamo 9 urejenih Srčnih poti, po katerih se ljudje redno odpravljajo in obenem družijo med seboj. Te poti so še posebej prišle prav v času epidemije, ko so se ljudje individualno odpravljali po njih, k čemur smo jih spodbujali ob upoštevanju ukrepov za zavezitev okužbe z boleznijo covid-19. Zaradi epidemije je bilo letos organiziranih pohodov manj. Uveljavili so se t.i. srčni pohodi, kjer udeleženci izberejo sebi primerne poti, kar je v skladu z društvenim ciljem za promocijo zdrave hoje. Mestna občina Ljubljana je v projektu revitalizacije Golovca poskrbela za ureditev Srčne poti in jo na novo opremila s poučnimi tablami, na katerih je tudi napis Srčna pot.

Srčne točke

- **Stalna Srčna točka:** V Posvetovalnici Za srce v Ljubljani je od 29. septembra, s svetovnim dnevom srca, vzpostavljena prva stalna srčna točka. Obeležili smo jo tudi s posterjem Srčna točka, v okviru katere svetujemo glede vzpostavitve načina življenja z gibanjem in zdravim načinom prehrane, ki bi ob odločitvi posameznika in z voljo pri njih omogočila vzpostavitev in ohranjanje ustrezne telesne teže, izmerimo jim tudi obseg pasu in določimo ITM, obiskovalcem pa podarimo tudi slikovna gradiva za vaje, ki so zbrana v brošuricah in v reviji Za srce, prav tako nasvete za zdrave obroke in pripravo le teh – so na spletni strani www.zasrce.si pod zdravimi recepti Srčka Bimbama.

- **Mobilne Srčne točke**

Na Prešernovem trgu v Ljubljani, ob priložnosti osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu srca smo v soboto 26.9. od 9. do 13. ure postavili 6 stojnic z zdravstveno-informativno tematiko. Podobno smo tudi na Rožniku 27.9. predstavili in razdelili gradiva Društva za srce o gibanju, o hoji in o prehrani in revije Za srce, osebam svetovali glede ohranjanja oz. vzpostavitve ustrezne telesne teže in o posledicah prekomerne telesne teže ter debelosti in pa zdravega, aktivnega načina življenja s pomočjo redne športne vadbe za zdravje srca in ožilja. Merili smo tudi obseg pasu in krvni tlak. Skladno z dogovorom o izvajanju projekta Srčnih točk je naša partnerska organizacija v tem projektu - Sokolska zveza Slovenije izvedla predstavitve, svetovanje in meritve na 3 prireditvah, kjer so vzpostavili tudi Srčno točko.

Mobilno Srčno točko smo vzpostavili pred jamo Vilenica, na prireditvi podružnice Kras ob svetovnem dnevu srca medicinska ekipa več kot 30 osebam, večinoma članom društva, opravila meritve, svetovala glede ustrezne telesne teže in prekomerne telesne teže ter debelosti ter za vzpostavitev zdravega, aktivnega načina življenja s pomočjo redne športne vadbe za zdravje srca in ožilja. Z mobilnimi točkami smo dosegli vsaj 1100 oseb.

Načrt, organizacija in izvedba aktivnosti v okviru Svetovnega dneva srca

Svetovna zveza za srce (WHF, World Heart Federation) vsako leto pripravi pobudo za njegovo obeležitev s ciljem, da se do leta 2025 za vsaj 25% zmanjša prezgodnja umrljivost zaradi srčno-žilnih bolezni. Dogovorili so se za tematiko in pripravili logotip ter vsebino zgibanke ter plakata ter oboje natisnili za uporabo ob številnih načrtovanih aktivnostih Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije. Podobno kot v preteklih letih je bila pripravljena zasnova obeležitve Svetovnega dneva srca tudi leta 2020. Izbrano geslo je bilo »**S srcem prepreči bolezni srca in ožilja**«. Novinarsko konferenco je društvo izvedlo 24. septembra 2020, z velikim odzivom medijev, osrednja prireditev na Prešernovem trgu pa je bila 26.9.2020.

Promocija zdravega življenjskega sloga v medijih, javnozdravstvene kampanje

Novinarske konference in javnozdravstvene kampanje so bile v letu 2020 stalnica. V letu 2020 smo organizirali 10 novinarskih konferenc, ki so obrodile veliko število objav v medijih in so bile spremljajoča dejavnost ob javno-zdravstvenih dogodkih ob dnevu žil, dnevu srca, možganske kapi, srčnega popuščanja, atrijske fibrilacije in drugih. Tematsko so bile vedno posvečene tudi epidemiji bolezni covid-19. Novinarska konferenca ob Dnevu žil, 11.3.2020, ob svetovnem dnevu zdravja 7.4., novinarska konferenca ob Evropskem dnevu osveščanja o možganski kapi, 7.5.2020, ki je bila povezana v nadaljevanje virtualnega strokovnega srečanja, ki smo ga pripravili skupaj z združenjem bolnikov s CVB, novinarska konferenca ob

evropskem dnevu ozaveščanja o srčnem popuščanju, 21.5.2020, povezana je bila v nadaljevanje virtualnega strokovnega srečanja s to tematiko, novinarska konferenca 11.6.: »Kako kronični bolniki krojijo svoje zdravje?«, ki smo jo organizirali z STA, novinarska konferenca ob tednu družinske hiperholesterolemije 15.9.2020, kjer je poudarjen zelo velik pomen, pravočasne uvedbe zdravega načina življenja pri otroku in družini - za sodelovanje smo se dogovorili z zdravnikom: doc. dr. Urh Grošeljem, ki je bil na voljo za pripravo več kontaktnih in pogovornih oddaj – radijske, TV, intervjuji, novinarska konferenca ob svetovnem dnevu srca, 24.9.2020, ki je bila posvečena skrbi za zdrav način življenja, za ohranjanje zdravega srca in ožilja, novinarska konferenca ob svetovnem dnevu možganske kapi, 15.10.2020, novinarska konferenca s pozivom h gibanju »Pojdimo ven, v naravo!« dne 11.11.2020 je bila povezana z vizualizo na IG in na FB kot kampanja »Obesi lenobo na klin in se odpravi na sprehod (ta virtualna javno-zdravstvena kampanja je spodbujala h gibanju vseh generacij, še posebej v naravi, seveda upoštevajoč priporočila in navodila NIJZ ter Vlade RS.: <https://zasrce.si/clanek/obesi-lenobo-na-klin/>.

10.12.2020 pa smo pripravili spletni posvet »Ožji pas, več zdravja«, kamor smo povabili tudi novinarje, NVO, člane in nečlane društva ter tudi tu dosegli odličen odziv udeležencev, medijev in javnosti.

Projekt »Recimo NE odvisnosti«

Društvo je v okviru projekta »Recimo NE odvisnosti« opravilo vse načrtovane aktivnosti, med katerimi je bila priprava 2 novih promocijskih videov za področje odvisnosti od ekranov - enega za starše in mlajše otroke, drugega pa za mladostnike. Od pomembnejših aktivnosti je bilo izvedeno prvo usposabljanje za pedagoške delavce glede uporabe digitalnih tehnologij, delavnice preventivnega programa za odgovorno in uravnoteženo uporabo digitalnih tehnologij **ODKLOP**. Gre za program, ki je v Sloveniji edinstven in so bili udeleženci zelo zadovoljni ter menja, da je takšno usposabljanje zelo uporabno pri njihovem delu z mladimi. Usposabljanje je bilo celodnevno in poleg teorije zajemalo predvsem učenje novih socialnih veščin, ki učiteljem omogoča prenos teorije v prakso pri njihovem delu z učenci na tem področju. O projektu smo poročali Ministrstvu za zdravje (poročila so na sedežu Društva za srce). O projektu smo poročali Ministrstvu za zdravje (poročila so na sedežu Društva za srce).

Projekt »S prehrano in gibanjem do zdravja«

Društvo je v letu 2020 korektno izvedlo tudi »Preventivni program Društva za zdravje srca in ožilja Slovenije na področju prehrane in telesne dejavnosti«, pri katerem smo aktivnosti, ki jih zaradi epidemije nismo uspeli pripraviti v fizični obliki preselili v virtualno okolje (manj je bilo pohodov, druženj, predavanj in delavnic, saj je epidemija to onemogočila), a je bilo več spletnih in virtualnih dogodkov ter svetovanj. Delovati je začela Srčna točka v sodelovanju s podružnicami in partnersko organizacijo Sokolsko zvezo Slovenije, kljub epidemiji smo v času, ko je bilo to mogoče izvedli tudi dobro polovico načrtovanih delavnic na šolah, podali pobude za izboljšanje stanja na področju telesne dejavnosti, preprečevanja prekomerne telesne teže in debelosti in organizirali dve strokovni srečanja na te tematike. O projektu smo poročali Ministrstvu za zdravje (poročila so na sedežu Društva za srce).

Mednarodno sodelovanje in slovenske ter mednarodne raziskave

Sodelovanje z World Heart Federation, WHF (Svetovno zvezo Za srce) in European Heart Network, EHN (Evropsko mrežo Za srce) redno poteka skozi vsako leto - objave na spletnih straneh, prejemanje njihovih informacij in pobud, ki jih upoštevamo pri delu našega Društva

in pošiljanje informacij o našem delu. WHF je Društvu za zdravje srca in ožilja podala priznanje za delo ob svetovnem dnevu srca.

Nataša Jan je z letom 2020 aktivna članica svetovalnega odbora WHF za pripravo svetovnega dneva srca.

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije je član EHN in plačuje vsakoletno članarino enako tudi za članstvo v WHF. Leta 2020 je Društvo za zdravje srca in ožilja postalo član evropskega združenja za družinsko hiperholesterolemijo, FH Europe.

V letu 2020 smo skupaj z italijansko organizacijo, članico EHN – SIPREC uspešno zaključili projekt sofinanciran s strani EHN »**Dijaki, režiserji in zdravniki, skupaj za zdravje srca**«, ter oddali poročilo.

Predstavili smo primere dobre prakse srbskim in hrvaškim iniciatorjem za ustanovitev njihovih organizacij za zdravje srca in ožilja.

Projekt v sodelovanju z organizacijo iz Republike Srpske, »Fundacija zdravlje i srce«, **Promocija značaja fizičke aktivnosti**“ pa smo zaradi epidemije predstavili v leto 2021.

Povezovanje z drugimi NVO s področja zdravja – zagovorništvo in civilni dialog:

- **na strokovnem srečanju/novinarski konferenci s pozivom h gibanju »Pojdimo ven, v naravo!«, 11.11. 2020** je bil v razpravi **podan poziv odločevalcem**, da se v svetovalno ekipo, ki pripravlja ukrepe za preprečevanje širjenja bolezni COVID-19, vključi tudi strokovnjake iz drugih področij, pa tudi iz drugih vej zdravstva ne le epidemiologe.
- **17.11.2020** smo pristojnim inštitucijam za področje šolstva podali **pobudo za umestitev obveznega programa digitalne pismenosti v učni načrt osnovnih šol**, pri katerem bi učenci od vključno 4. razreda osnovnih šol dalje razvijali kompetence povezane s tehničnimi vidiki dela z digitalnimi tehnologijami, varne uporabe digitalnih naprav, njihovih orodij in spleta, hkrati pa tudi razvijali digitalni bonton in kritično razmišljanje, ki omogoča selekcijo informacij, ki so prisotne na spletu.
- Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije je **10. decembra 2020 organiziralo spletni posvet OŽJI PAS, BOLJŠE ZDRAVJE**, na temo prekomerne telesne teže in debelosti. **Na posvetu smo sprejeli priporočila in pobude za izboljšanje stanja na področju preprečevanja pojavljanja prekomerne telesne teže in debelosti ter za večjo telesno dejavnost predvsem slovenskih otrok in mladostnikov pa tudi ostalih starostnih skupin. Ta priporočila smo poslali pristojnim inštitucijam s prošnjo upoštevanja teh, za izboljšanje stanja na tem področju.**
- v letu 2020 smo skupaj s partnerji v **kampanji Ker alkohol ni mleko**, pripravili promocijske aktivnosti proti pitju alkohola med mladimi v Sloveniji (pobude javnosti)
- skupaj s partnerji v **Združenju za kronične nenalezljive bolezni (ZKNB)** smo **sooblikovali pobude za novo nastajajočo alkoholno politiko Slovenije.**