



# Vsake 37 sekund

nekdo v zahodnem svetu umre  
zaradi VTE – krvnega strdka v nogi ali pljučih<sup>1</sup>



## 3. najpogostejši

srčno-žilni zaplet  
na svetu<sup>2</sup>



## Najpogostejši

vzrok bolnišnične smrti,  
ki bi jo lahko preprečili<sup>3</sup>

## Prepoznajte tveganje<sup>5,6</sup>

Pomembno je, da bolniki prepoznajo tveganje za krvne strdke in tudi to, kakšni so znaki in simptomi, da se lahko poišče ustrezna zdravniška pomoč ali podpora pri zdravljenju in preprečevanju VTE.



Starost



Začasna  
nepremičnost,  
npr. na  
potovanju



Velika  
operacija oz.  
poškodba



Nosečnost



Določene  
bolezni,  
npr. rak



Jemanje  
estrogena



Prevelika  
telesna teža /  
debelost



Daljša  
obdobja  
neaktivnosti



VTE  
v družini



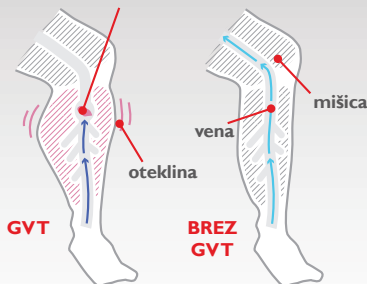
# Vsake 37 sekund

nekdo v zahodnem svetu umre  
zaradi VTE – krvnega strdka v nogi ali pljučih<sup>1</sup>



## Globoka venska tromboza (GVT)

V globoki veni, najpogosteje v nogi,  
nastane krvni strdek.<sup>4</sup>



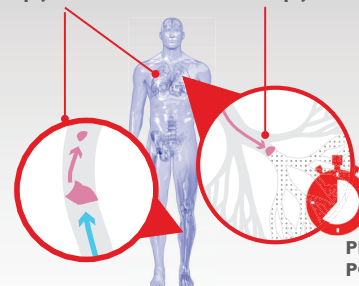
**Znaki GVT vključujejo:**<sup>5,6</sup>

- ✓ bolečina
- ✓ oteklina
- ✓ rdečina na mestu
- ✓ razširjene površinske vene
- ✓ koža topla na dotik

## Pljučna embolija (PE)

Del strdka se odtrga in  
potuje v pljuča.<sup>4</sup>

Strdek zapira krvni obtok  
do dela pljuč.



**PE LAHKO  
POVZROČI  
HITRO SMRT**

**Znaki PE vključujejo:**<sup>5,6</sup>

- ✓ zasoplost
- ✓ bolečine v prsih
- ✓ pospešen srčni utrip
- ✓ izkašljevanje krvi
- ✓ vrtoglavica

# VTE

(venska tromboembolija)<sup>4</sup>

**Reference:** 1) Calculation extrapolated from the number of estimated VTE-related deaths across the EU (543,454 – see reference a) and US (300,000 – see reference b) per annum, divided by the number of seconds in a year. a) Cohen AT et al. *Thromb. Haemost.* 2007;98,(4):756-764. b) Roger VL et al. *Circulation.* 2012;125(1):e2-e220 2) Naess IA, Christiansen SC, Romundstad P et al. Incidence and mortality of venous thrombosis: a population-based study. *J Thromb Haemost.* 2007;5(4):692-699 3) Geerts WH, Bergqvist D, Pineo GF et al. Prevention of venous thromboembolism: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines (8th Edition). *Chest.* 2008;133,(6 Suppl):381S-453S 4) Patient UK. Deep vein thrombosis. Available at: <http://www.patient.co.uk/health/Deep-Vein-Thrombosis.htm> Accessed January 2015. 5) Mayo Clinic. Deep vein thrombosis. Available at: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/deep-vein-thrombosis/basics/symptoms/con-20031922>. Accessed January 2015 6) Turpie AGG, Chin BSP, Lip GYH. Venous thromboembolism: pathophysiology, clinical features, and prevention. *BMJ.* 2002;325:887-890.