

Termin bivanja 15.10. do 22.10.
Osnutek programa

Sobota

	15.00	Prihod
	13:40	Sprejem in ogled Zdravilišča Radenci
	18:30	Večerja

Nedelja

	7.15	Zajtrk
	9.15	Jutranja vadba (telovadnica)
	10.00	VODNA GIMNASTIKA v termalnem bazenu
	12.00	Kosilo
	14.00	Sprehod po parku
	18.30	Večerja

Ponedeljek

	7.00	Merjenje Sladkorja (za diabetike)
	7.15	Zajtrk
	9.15	Jutranja vadba (telovadnica)
	10.00	VODNA GIMNASTIKA v termalnem bazenu
	12.00	Kosilo
	14:00	Predavanje ga. Marije Šadl - Ekološka živila v prehrani
	18:30	Večerja

Torek

	7.15	Zajtrk
	9.15	Jutranja vadba (telovadnica)
	10.00	VODNA GIMNASTIKA v termalnem bazenu
	12.00	Kosilo
	14.00	Delavnica – ga. Brunčič Majda – Tehnike dihanja
	18:30	Večerja

Sreda

	7.00	Merjenje Sladkorja (za diabetike)
	7.15	Zajtrk
	9.15	Jutranja vadba (telovadnica)
	10.00	VODNA GIMNASTIKA v termalnem bazenu
	12.00	Kosilo
	14.00	Pohod
	17.00	Predavanje Matjaž Kološa - Pomen uravnotežene prehrane v življenju ljudi
	18.00	Večerja

Termin bivanja 15.10. do 22.10.
Osnutek programa

Četrtek

	7.15	Zajtrk
	8.00	Jutranja vadba
	9.15	Jutranja vadba (telovadnica)
	10.00	VODNA GIMNASTIKA v termalnem bazenu
	12.00	Kosilo
	14.00	Nordijska hoja dobimo se pred hotelom Radin
	16.00	Predavanje zdravnika
	18.30	Večerja
	19.00	Tombola – Bingo v kavarni Izvir

Petek

	7.00	Merjenje Sladkorja (za diabetike)
	7.15	Zajtrk
	9.15	Jutranja vadba (telovadnica)
	10.00	VODNA GIMNASTIKA v termalnem bazenu
	12.00	Kosilo
	15.00	Izlet (Vrt spominov Petanjci, Oljarna Šeruga in Vinotoč Kuplen cena 11 € po osebi)
	18.30	Večerja
	20.00	Plesna glasba v kavarni SWING

Sobota

	7.15	Zajtrk
	11.00	Odhod