

GLIVIČNE OKUŽBE NOHTOV IN ZDRAVLJENJE

Odgovori na **najpogostejša vprašanja** v ambulantni dermatologa.
Svetuje in odgovarja prim. **Boris Kralj**, dr. med, **specialist dermatolog**

Mi imamo rešitev za vaše glivične nohte...



ANGELINI

Vprašanja

Najpogostejša vprašanja v ambulanti dermatologa.

1. Zanima me, zakaj dobimo glivice na koži ali nohtih?
2. Ali smo vsi enako dovzetni za glivične okužbe in kdo oboleva najpogosteje?
3. Kako prepoznamo okužbo z glivicami?
4. Ali sta torej vsaka zadebelitev nohta in sprememba nohta tudi infekcija z glivicami?
5. Ali lahko pride do spremembe in deformacije nohta tudi zaradi drugih bolezni?
6. Ali je glivična okužba nohtov nevarna?
7. Sumim, da imam glivično okužbo nohta. Ali moram obiskati zdravnika?
8. Ali je obvezno sistemsko zdravljenje glivičnih nohtov, torej s tabletami ali kapsulami?
9. Sredstva za lokalno terapijo so v prosti prodaji v lekarni. Če sumim, da imam glivično okužbo, ali jih lahko uporabim brez poprejšnjega obiska pri zdravniku?
10. Koliko časa bo trajalo zdravljenje in na kaj moramo biti pozorni?
11. Ali je poleg zdravljenja pomembno upoštevati še kaj?
12. Glivična okužba nohtov je bila zdravljena, vendar se je ponovila. Zakaj?

Odgovori

Odgovori na najpogostejša vprašanja v ambulanti dermatologa.

Svetuje in odgovarja prim. Boris Kralj, dr. med, specialist dermatolog



1. Zanima me, zakaj dobimo glivice na koži ali nohtih?

Pravzaprav imamo glivice vsi — na koži in tudi kožnih priveskih, kot so lasje in nohti. Ko se poruši obramba telesa, bodisi zaradi padca odpornosti, bodisi poškodbe, nastanejo ugodne okoliščine za razrast glivic. Slednje napadejo povrhnjico ali noht in ravnovesje se poruši. Začnejo se kazati prvi znaki vnetja na koži, luščenja, mehurčki, noht se zadebeli, postane belkast in začne razpadati.

2. Ali smo vsi enako dovzetni za glivične okužbe in kdo oboleva najpogosteje?

Ugotavljamo, da pogostnost bolezni v zadnjih desetletjih narašča tudi zaradi staranja prebivalstva in večjega števila ljudi s pridruženimi boleznimi, kot so sladkorna bolezen, periferna obolenja žilja in moteno delovanje imunskega sistema. Tovrstne težave ima skoraj polovica populacije starejših, pri otrocih pa so zelo redke.

Za nastanek okužbe je pomembna dovzetnost posameznika za okužbo. Poleg tega verjetnost za okužbo povečajo poškodovani nohti, sladkorna bolezen in oslavljen imunski sistem. Okužba je pogostejša pri tistih, ki se intenzivno ukvarjajo s športom in veliko časa preživijo obuti v športne copate.

3. Kako prepoznamo okužbo z glivicami?

Ko pride do infekcije kože z glivicami, se koža spremeni, postane suha, pogosto pordela in na njej se velikokrat tudi mehurčki. Kadar pa glivice prizadenejo noht, pa se običajno začnejo spremembe nohta na zadnjem delu: noht se zadebeli, pogosto postane belkast, rumenkast, lahko tudi temen. Sčasoma, v nekaj tednih ali mesecih, se prizadetost nohta povečuje in širi proti narastišču nohta. Pogosto se infekcija razširi tudi na druge nohte.

4. Ali sta torej vsaka zadebelitev nohta in sprememba nohta tudi infekcija z glivicami?

Ne. Izkušen zdravnik lahko le na osnovi ocene stanja, poteka bolezni, lokacije in spremljevalnih znakov presodi, ali gre za glivično okužbo nohtov. Če želimo zanesljivo potrditev diagnoze, je potreben še tako imenovani mikološki pregled. Gre za odvzem vzorca prizadetega nohta, ki ga v laboratoriju mikroskopsko pregledajo in odvzeto tkivo kultivirajo. To pomeni, da ga dajo na posebno gojišče, kjer v posebnih okoliščinah glivice rastejo in se razmnožujejo. Na osnovi tega lahko v nekaj tednih potrdimo, ali gre za glivice in za katero vrsto.

5. Ali lahko pride do spremembe in deformacije nohta tudi zaradi drugih bolezni?

Da. Sprememba nohta je zelo pogosta tudi pri poškodbah. Tudi hoja po hribu navzdol, v pretesnih čevljih ali agresivni športi z »nabijanjem« palca na obutev so lahko razlog, da se noht dvigne, zadebeli in deformira, pa tudi lušči, vendar v tem primeru ne gre za infekcijo, marveč spremembo nohta zaradi poškodbe.

Ne smemo pa pozabiti tudi na bolezni, ki se prav tako kažejo na nohtih rok in nog, recimo luskavico. Pogosto gre za prizadete nohte tudi pri hujših oblikah bolezni, kot so revmatične bolezni, motnje prekrvavitve, pomanjkanje vitaminov in mineralov. V teh primerih seveda ne pomaga nobena terapija proti glivicam.

6. Ali je glivična okužba nohtov nevarna?

Pomembno je vedeti, da okužbo nohtov z glivicami štejemo med infekcije. To pomeni, da gre za nalezljivo vnetje. Obstaja velika možnost širjenja okužbe na druge dele kože in tudi možnost širjenja okužbe na tiste, ki pridejo v stik z okuženo osebo. Torej ne gre le za estetski problem, ampak bolezen, ki jo je kot tako treba tudi zdraviti.

7. Sumim, da imam glivično okužbo nohta. Ali moram obiskati zdravnika?

Naše mnenje je, da je treba vsako spremembo nohta pokazati osebnemu zdravniku. Na osnovi pregleda vam bo svetoval zdravljenje, vas napotil k dermatologu ali pa v mikološki laboratorij. Podatki o poteku bolezni, videz sprememb ter spremljanje bolnika večinoma zadoščajo, da se odločimo za postavitev diagnoze in temu primerno terapijo, zlasti kadar se odločimo za zdravljenje z lokalno terapijo.

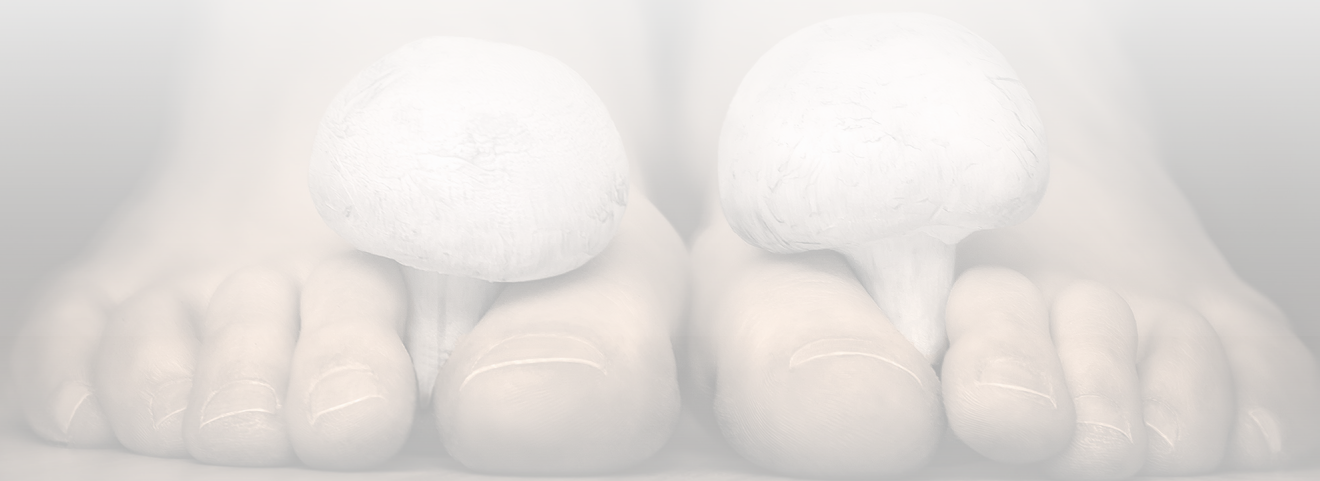
8. Ali je obvezno sistemsko zdravljenje glivičnih nohtov, torej s tabletami ali kapsulami?

Ne. Izkušen zdravnik lahko le na osnovi ocene stanja, poteka bolezni, lokacije in spremljevalnih znakov presodi, ali gre za glivično okužbo nohtov. Če želimo zanesljivo potrditev diagnoze, je potreben še tako imenovani mikološki pregled. Gre za odvzem vzorca prizadetega nohta, ki ga v laboratoriju mikroskopsko pregledajo in odvzeto tkivo kultivirajo. To pomeni, da ga dajo na posebno gojišče, kjer v posebnih okoliščinah glivice rastejo in se razmnožujejo. Na osnovi tega lahko v nekaj tednih potrdimo, ali gre za glivice in za katero vrsto.

9. Sredstva za lokalno terapijo so v prosti prodaji v lekarni. Če sumim, da imam glivično okužbo, ali jih lahko uporabim brez poprejšnjega obiska pri zdravniku?

Izdelki za lokalno zdravljenje so v prosti prodaji v lekarnah. Vendar je treba poudariti, da gre dejansko za okužbo ali pa vsaj verjetnost okužbe. Zato je za potrditev diagnoze potreben obisk pri zdravniku. Pomembno je vedeti, da je na voljo več vrst izdelkov za lokalno zdravljenje. Protiglivične oziroma antimikotične kreme, geli ali praški žal ne prehajajo v noht in pod njega, zato so pri zdravljenju okužbe nohtov slabše učinkoviti. Tudi drugi lokalni pripravki za zdravljenje nohtov v obliki pisal, lakov, gelov in pršil, ki so na voljo brez recepta, večinoma delujejo le blago protiglivično. Zdravilo za lokalno zdravljenje z zdravilnim lakom, ki vsebuje antimikotik, dobro prehaja v noht. Redna uporaba zdravilnega laka skupaj s sprotnim striženjem nohta počasi privede do izboljšanja in celo do ozdravitve. Zdravilni lak je lahko dobra prva izbira pri starejših, pri katerih je potrebna previdnost pri uporabi protiglivične sistemske terapije zaradi možnih interakcij z drugimi zdravili. Zdravilni lak pa je lahko tudi prva izbira pri mlajših, zdravih osebah, če je prizadete manj kot 30 odstotkov nohtne površine.

Pri izbiri se obvezno posvetujete s svojim zdravnikom ali farmacevtom.



10. **Koliko časa bo trajalo zdravljenje in na kaj moramo biti pozorni?**

Pomembno je poudariti, da je zdravljenje glivične okužbe nohtov dolgotrajno, ker je okužba trdovratna in ker nohti rastejo zelo počasi. Noht na roki raste nekaj manj kot eno leto, na nogi pa okrog leto ali več, da preraste vso dolžino.

Zdravljenje, na primer z zdravilnim lakom proti glivicam, lahko torej traja kar nekaj mesecev, odvisno predvsem od tega, kako velika je prizadetost nohta, od hitrosti rasti nohta, ki je pri ljudeh različna, ali gre za prizadetosti nohtov na roki ali nogi, kjer so prav tako razlike v hitrosti rasti nohta. Za uspeh zdravljenja so torej ključni vztrajnost, potrpežljivost in doslednost pri upoštevanju navodil zdravljenja. Pomembno je tudi, da zdravljenje začnemo čim prej, ko površina obolelega nohta še ni velika, ker je namreč to veliko uspešnejše.



11. **Ali je poleg zdravljenja pomembno upoštevati še kaj?**

Seveda. Ker gre za okužbo, je treba spremljati tudi druge dele kože, kožo ob nohtih in med prsti na nogah. Treba je razkuževati tudi obutev in površine, kjer smo hodili bosi in kjer lahko pride do širjenja okužbe.

Ne smemo pozabiti razkužiti tudi pripomočkov, ki jih uporabljamo za striženje, brušenje in nego nohtov.

12. **Glivična okužba nohtov je bila zdravljena, vendar se je ponovila. Zakaj?**

Glivična okužba nohtov se lahko ponovi. Vzroka za to sta lahko dva, bodisi da nismo zdravili dovolj dolgo oziroma do popolne ozdravitve nohta bodisi da smo se znova okužili. Pri ponovitvi predlagamo pregled in posvet pri zdravniku.

Zdravilni lak

Rešitev za vaše glivične nohte:

Onytec, zdravilni lak za nohte

1. Kaj je zdravilo Onytec in za kaj ga uporabljamo

Zdravilo Onytec vsebuje zdravilno učinkovino ciklopiroks, ki spada v skupino protiglivičnih zdravil ali antimikotikov. Uničuje spekter glivic, ki lahko povzročijo okužbo nohtov.

Uporablja se za zdravljenje blagih do zmernih glivičnih okužb nohtov pri odraslih, če nohtni matriks (lunula) ni prizadet. Blaga do zmerna onihomikoza je definirana kot glivična okužba, ki prizadene do 75 odstotkov površine nohta, za okužbo gre na največ 5 nohtih, nohtni matriks/lunula pa nista prizadeta.



2. Kako uporabljati zdravilni lak Onytec

Zdravilni lak Onytec je preprost za uporabo. Prizadeti noht skrbno očistimo in posušimo ter nanj enkrat na dan v tanki plasti nanesemo zdravilni lak za nohte Onytec. Nanesemo ga po vsej površini nohta, na 5 mm širok pas obnohtne kože in, če je možno, pod prosti rob nohta. Zdravilni lak za nohte Onytec se posuši v približno 30 sekundah. Zdravljenih nohtov ne smemo umivati najmanj 6 ur, zato priporočamo, da se nanaša zvečer pred spanjem. Po tem času lahko upoštevamo običajne higienske navade. Zdravilnega laka Onytec ni treba odstranjevati s topili ali pilico za nohte, zadostuje že, da si nohte umijete. Če je prizadetih nohtov več, nanesite zdravilni lak Onytec na vse prizadete nohte in ravajte enako kot pri enem prizadetem nohtu. Priporočljivo je, da si s striženjem redno odstranjujete prosti rob nohta.



3. Kako dolgo je treba uporabljati zdravilni lak Onytec

Zdravljenje je treba nadaljevati tako dolgo, da dosežemo popolno odpravo glivic in klinično ozdravitev ter da znova zraste zdrav noht. Zdravljenje nohtov na rokah traja približno 6 mesecev, na nogah pa 9 do 12 mesecev.

Ključ do uspeha zdravljenja sta namreč vztrajnost in dosledno upoštevanje navodil zdravljenja.

4. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Onytec

Previdnost pri uporabi je potrebna pri bolnikih, ki imajo v anamnezi sladkorno bolezen, motnje imunskega sistema, periferno žilno bolezen, poškodbo, boleče ali hudo poškodovane nohte, bolezni kože, kot so psoriaza ali druge kronične kožne bolezni, edeme, težave z dihanjem (sindrom rumenih nohtov). Pred začetkom zdravljenja naj se posvetujejo z zdravnikom.

Pri bolnikih, ki imajo v anamnezi od insulina odvisno sladkorno bolezen ali diabetično nevropatijo, je treba z vso previdnostjo upoštevati tveganje, zato mora neprijeti, okuženi noht odstraniti zdravstveno osebje. Potrebna je tudi previdnost pri striženju nohtov.

5. Morebitni stranski učinki zdravilnega laka Onytec

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo nezaželene učinke, vendar so ti redki. Pojavijo se lahko draženje kože, luščenje nohta, pekoč občutek in srbenje na mestu nanosa.

6. Uporaba zdravilnega laka Onytec med nosečnostjo in dojenjem

Če ste noseči ali dojite ali menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom, preden začnete uporabljati zdravilo Onytec. Ali ciklopiroks prehaja v materino mleko, ni znano. Če dojite, se pred začetkom zdravljenja z zdravilom Onytec posvetujte z zdravnikom.



7. Kako hranim zdravilni lak Onytec

Zdravilni lak Onytec lahko uporabljamo do roka uporabnosti, navedenega na embalaži. Po preteku datuma uporabnosti zdravilo ni več uporabno. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravilo hranite na mestu, ki ni dosegljivo otrokom. Stekleničko hranite v zunanji ovojnini, da je zdravilo zaščiteno pred svetlobo. Ne shranjujte ga v hladilniku ali zamrzujte.

Ker je izdelek vnetljiv, ga hranite ločeno od virov toplote in odprtega ognja. Po prvem odprtju zdravilo uporabite v 6 mesecih.

8. Kje lahko dobim zdravilni lak Onytec

Zdravilo je na voljo brez recepta v lekarnah in v nekaterih spletnih lekarnah.

Pred uporabo natančno preberite navodilo in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.





Vsebina knjižice ima samo splošnoizobraževalni in informativni namen ter ni nadomestilo za obisk pri zdravniku ali posvet s farmacevtom. Pomembno je, da glede svojega zdravstvenega stanja oziroma bolezni upoštevate navodila svojega zdravnika in drugih zdravstvenih delavcev.

Vir: Splošne značilnosti zdravila; JAZMP-IA/005-10.08.2015.

Za več informacij lahko obiščite tudi spletno stran: **www.onytec.si**

Onytec

ciklopiroks

80 mg/g zdravilni lak za nohte za odrasle

Z lakom **Onytec** enostavno in udobno pozdravite **glivično obolenje nohtov**.

1

ENOSTAVNA UPORABA

Brez piljenja, samo nanesite

2

MOČAN UČINEK

Klinično dokazano odpravlja glivice

3

DOBRO PREHAJANJE V NOHT

Že 30 sekund po nanosu

4

VARNA UPORABA

Zanesljiva varnost uporabe

Nohti vam bodo hvaležni.



Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.



Predstavnik:
Angelini Pharma d.o.o.
Koprska ulica 108 A, Ljubljana

Zdravilo je na voljo
brez recepta v lekarnah in
nekaterih spletnih lekarnah.