

Preverjanje kakovosti življenja

Raziskave kažejo, da bolniki in zdravniki pogosto ne razmišljajo o tem, kako AF in zdravljenje za preprečevanje možganske kapi, povezane z AF, vplivata na vsakdanje dejavnosti bolnika. Pomembno je, da upoštevamo dejavnike kakovosti življenja, saj lahko vplivajo na to, ali bo oseba vztrajala z zdravljenjem. Vsak človek ima drugačno izkušnjo z AF. Zaradi tega so vsakemu posamezniku pomembni drugačni dejavniki kakovosti življenja.

V nadaljevanju je naštetih nekaj dejavnikov, ki so jih strokovnjaki opredelili kot dejavnike, ki bi lahko vplivali na kakovost vašega življenja in vašo zmožnost vztrajanja z zdravljenjem za preprečevanje možganske kapi, povezane z AF. Označite okvirček pred dejavniki, ki so za vas najpomembnejši, in se o njih pogovorite s svojim zdravnikom.

Prosimo, označite vsa okenca, ki veljajo za vas.

Anksioznost: povečana anksioznost, ki je posledica AF ali zdravljenja za preprečevanje možganske kapi, povezane z AF, vpliva na kakovost vašega življenja.

Ugotovljeno tveganje za kap: vaše razumevanje tega, kako AF poveča tveganje za kap, lahko vpliva na kakovost življenja.

Splošne zdravstvene težave: če imate veliko dolgotrajnih bolezni in se ne počutite zdravi ali imate težave s spominom in se težko koncentrirate zaradi morebitnih skrbi, lahko vse to vpliva na kakovost vašega življenja.

Poznavanje bolezni: vaše poznavanje in razumevanje bolezni in načrta zdravljenja lahko vplivata na kakovost vašega življenja.

Simptomi bolezni: simptomi bolezni, povezanih z AF - kot so palpitacije, omotičnost ali občutek neugodja v prsnem košu, lahko vplivajo na kakovost vašega življenja.

Stranski učinki zdravljenja: stranski učinki zdravljenja, ki jih lahko občutite - kot

so krvavenje, zamegljen vid, omotičnost, bolečine v prsnem košu, modrice in bolečine v mišicah, lahko vplivajo na kakovost vašega življenja.

Odnosi: zaupanje v svojega zdravnika, kot tudi vzdrževanje dobrih odnosov s prijatelji, družino in partnerjem, lahko vplivajo na kakovost vašega življenja.

Druge zdravstvene težave: življenje z drugimi zdravstvenimi težavami, kot sta artritis ali visok krvni pritisk, lahko vplivajo na kakovost vašega življenja.

Zapletenost zdravljenja: zapletenost zdravljenja AF in preprečevanje možganske kapi lahko vplivata na kakovost vašega življenja.

Mobilnost: zmanjšanje vaše zmožnosti sodelovanja v fizičnih dejavnostih ali potovanja (zaradi AF) lahko vplivajo na kakovost vašega življenja.

Starost: starost, pri kateri so vam postavili diagnozo AF, lahko vpliva na kakovost vašega življenja.