

Prijavnica za svetovanje o zdravem načinu prehranjevanja na domu

Ali želite, da vas svetovallec obišče na domu?

- o zdravem načinu prehranjevanja,
- o priporočljivi razporeditvi obrokov skozi dan,
- o zdravem načinu priprave obrokov,
- o uporabi primerne posode,
- o odnosu do obrokov,
- na kaj moramo biti pozorni pri izbiri in nakupovanju živil,
- o pravilnem shranjevanju živil in o pomenu vzdrževanja ustrezne higiene v kuhinji
- o kroničnih nenalezljivih boleznih (kot so bolezni srca in ožilja, sladkorna bolezen).

Vabljeni k sodelovanju!

Za obisk se lahko prijavi:

- kdor je izpolnil 65 let
- kdor ima stalno bivališče v Ljubljani

Prijavnico pošljite na naslov izvajalca:

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije

Cigaletova ul. 9, 1000 Ljubljana

Kontakt:

Telefon: 01/234-75-51

drustvo-zasrce@siol.net





PRIJAVNICA ZA SVETOVANJE O ZDRAVEM NAČINU PREHRANJEVANJA NA DOMU

Ime in priimek (prosimo, pišite čitljivo): _____

Starost : _____

Naslov bivališča: _____

Elektronska pošta (če želite prejemati obvestila po e-pošti): _____

Telefonska številka (navedite tisto številko, kjer boste dosegljivi): _____

Poklicali vas bomo, da se dogovorimo glede našega obiska pri vas.

Označite:

☐ Sem uporabnik Zavoda za oskrbo na domu

☐ Sem član dnevnega centra aktivnosti

S podpisom potrjujem, da želim BREZPLAČNO svetovanje o zdravem načinu prehranjevanja na domu

Datum in podpis:

Vaši osebni podatki bodo varovani v skladu z Zagonom o varovanju osebnih podatkov (Ur. list RS št. 59/199, 57/2001, 59/2001)