

Ljubljana, 14.2.2015

## **Projekt: SRCE PODJETJA**

**DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA TER INŠTITUT ZA RAZVOJ DRUŽBENE ODGOVORNOSTI - IRDO**

### **Ponudba za Valentinovo, 14. 2. 2015**

Na Valentinovo, 14.2.2015, ko lahko dan zaljubljenih src, povežemo z zdravjem srca, splošnega zdravja posameznika in delovnega okolja, vam ponujamo priložnost, da z našo pomočjo poskrbite za zdravje v vašem podjetju.

Zanimanje za z zdravjem povezan življenjski slog se je povečalo v drugi polovici dvajsetega stoletja, ko so strokovnjaki dokazali očitne povezave med nezdravim življenjskim slogom in pojavljanjem kroničnih nenalezljivih bolezni kot so npr. bolezni srca in ožilja, rak, sladkorna bolezen, bolezni pljuč.

Zaposleni, prostovoljci in vsi ostali, ki delajo v podjetjih so **SRCE PODJETJA**. V primeru, da niso zdravi, tudi podjetje ne more delovati optimalno in uspešno. K pogojem za zdravje v podjetju štejemo tudi dobre medsebojne odnose, dobro vodenje in organizacijo dela v podjetju. Torej je uspeh podjetja odvisen in povezan dobrim zdravstvenim stanjem ter počutjem zaposlenih.

**Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije** že leta izvaja aktivnosti za zdravje zaposlenih v različnih slovenskih podjetjih. Mnogi delodajalci v Sloveniji se že zavedajo, kako pomembni za delo organizacije so zdravi, zadovoljni in motivirani delavci, zato so v veliki meri že pripravljeni sprejemati ukrepe za izboljšanje delovnih razmer pa tudi ugotavljanje določenih pokazateljev zdravstvenega stanja delavcev, ki lahko vodi v razvoj kroničnih nenalezljivih bolezni. Pomembno je, da delavcu nudijo informacije o dejavnih tveganja in o zdravem življenjskem slogu ter da je delavcem omogočeno, da se lahko teh priporočil držijo tudi na delu. Več o Društvu za srce: [www.zasrce.si](http://www.zasrce.si).

Skrb za zdravje vseh delavcev podjetja je tudi pomemben vidik **družbene odgovornosti podjetja, s katerim se intenzivno že enajsto leto ukvarja IRDO – Inštitut za razvoj družbene odgovornosti**, ki se zaveda, da je zdravje človeka odgovornost posameznika, a v veliki meri tudi odgovornost organizacije. V ta namen nudi izobraževanje in svetovanje podjetjem, ustanovam, organizacijam na področju razvoja strategij in poročanja o družbeni odgovornosti, novih izdelkov in marketinških storitev v kontekstu družbene odgovornosti. Podeljuje Slovensko nagrado za družbeno odgovornost Horus ([www.horus.si](http://www.horus.si)) in organizira že 10. IRDO mednarodno konferenco Družbena odgovornost in izzivi časa 2015: Načrtovanje in poročanje o družbeni odgovornosti, na katero ste 18. in 19. marca 2015 vljudno vabljeni v Maribor (več: [www.irdo.si](http://www.irdo.si)).

### **KOMU JE NAMENJEN PROJEKT?**

Projekt je v prvi vrsti namenjen delovnim organizacijam (podjetja, nevladne organizacije, ustanove...), vsem zaposlenim in kako drugače sodelujočim s podjetjem (vodstvo, delavci, prostovoljci, sodelujoče službe oz. agencije in drugi).

Sekundarna ciljna skupina so: mediji, javna uprava, strokovnjaki na področju zdravja na delovnem mestu in družbene odgovornosti, splošna javnost.

### **TRAJANJE AKCIJE**

Projekt izvajamo vse leto.

### **SODELUJOČI ORGANIZACIJI**

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije,  
IRDO - Inštitut za razvoj družbene odgovornosti

## KAJ NUDIMO?

Meritve dejavnikov tveganja za ugotavljanje in preventivo srčno-žilnih bolezni pri zaposlenih, svetovanja, delavnice o zdravem življenjskem slogu, tečaje temeljnih postopkov oživljanja, svetovanja in delavnice podjetjem, zavodom in drugim organizacijam, o tem, kako na organizacijski ravni uvajati ukrepe, ki bodo v prid zdravju vseh zaposlenih ter svetovanja in izobraževanje o razvoj strategij in poročanju o družbeni odgovornosti v organizaciji.

### Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije:

- **meritve** holesterola, trigliceridov in glukoze v krvi
- meritve krvnega tlaka in srčnega utripa
- meritve saturacije (nasičenosti krvi s kisikom)
- snemanje EKG
- meritve obsega pasu, telesne teže in izračun indeksa telesne mase
- meritve gleženjskega indeksa – ugotavljanje stopnje ateroskleroze oz. stanja arterijskega ožilja na nogah
- **zdravstveno vzgojno svetovanje** (o boleznih srca in ožilja, o ukrepih za izboljšanje zdravstvenega stanja, o zdravem življenjskem slogu, prehrani, gibanju, nekajenju,...)
- **zdravstveno vzgojno gradivo** (brezplačne revije Za srce, zgibanke, knjižice, brošure)
- **predavanja na temo preventive srčno-žilnih bolezni in ostalih kroničnih nenalezljivih bolezni**
- **delavnice na temo preventive srčno-žilnih bolezni in ostalih kroničnih nenalezljivih bolezni**
- **tečaji temeljnih postopkov oživljanja odraslih in tečaji temeljnih postopkov oživljanja dojenčkov in otrok.**

Več o meritvah, svetovanju, izobraževanju in tečajih temeljnih postopkov oživljanja najdete [v prilogi](#).

### Inštitut IRDO (Inštitut za razvoj družbene odgovornosti):

Vas vabi, da postanete družbeno odgovorna organizacija. Postanite člani inštituta IRDO ter prejemanje redne mesečne informacije v zvezi z družbeno odgovornostjo in koristite popuste inštituta za izobraževanja, svetovanja, literaturo s področja družbene odgovornosti. Na vašo željo vam predstavimo, kaj pomeni družbena odgovornost in kako se jo vključuje v prakso, predstavimo vam slovenske in tuje primere dobrih praks. Spoznajte možnosti za pridobitev Slovenske nagrade za družbeno odgovornost Horus ([www.horus.si](http://www.horus.si)) ter se udeležite vsakoletne mednarodne IRDO konference ([www.irdo.si](http://www.irdo.si)). Več o izobraževanju in svetovanju na temo družbeno odgovorne organizacije najdete [v prilogi](#).



**V prilogi vam pošiljamo naši ponudbi in vas vabimo, da nas pokličete. Z veseljem se bomo odzvali.**

### Za več informacij smo vam na voljo:

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije, telefon: 01/234 75 51, e-pošta: [drustvo-zasrce@siol.net](mailto:drustvo-zasrce@siol.net) (Nataša Jan). Spletna stran: [www.zasrce.si](http://www.zasrce.si) in [www.zenskosrce.si](http://www.zenskosrce.si).

IRDO, Inštitut za razvoj družbene odgovornosti, telefon: 031 344 883, e-pošta: [info@irdo.si](mailto:info@irdo.si) (Anita Hrast). Spletna stran: [www.irdo.si](http://www.irdo.si)

### Skupaj zmoremo več!

Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije  
mag. Nataša Jan, univ.dipl.biol., Ir.  
strokovna sodelavka

IRDO, Inštitut za razvoj družbene odgovornosti  
Anita Hrast, Ir.  
direktorica