

PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

ČEZMERNI TELESNA TEŽA IN DEBELOST PRI OTROCIH – GLASNIKA SLABŠEGA ZDRAVJA IN KRAJŠEGA ŽIVLJENJA DANAŠNJE GENERACIJE OTROK V SLOVENIJI

26. 11. 2013

Ljubljana, predavalnica Krke, Dunajska 65, 1000 Ljubljana

09.30 – 10.00 Registracija in kava

10.00 – 10.20 Pozdrav in uvod. Predstavitev poročila European Heart Network, EHN – Prehrana, telesna dejavnost in bolezni srca in ožilja v Evropi (Nataša Jan in Matija Cevc, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije)

10.20 – 10.40 Strategija 2014-2023 »Prehrana in telesna dejavnost za zdravje« (Katja Povhe Jemec, Ministrstvo za zdravje)

10.40 – 11.10 Čezmerna telesna teža in debelost pri otrocih – vpliv na zdravstveno stanje otroka, mladostnika in kasneje odrasle osebe (Primož Kotnik, Pediatrična klinika)

11.10 – 11.30 Aerobna zmogljivost ter debelost otrok in mladine starih od 6. in 18. let v obdobju med 1990 in 2013 (Janko Strel, Zavod FITLAB)

11.30. – 12.00 odmor za kavo in prigrizek

12.00 – 12.20 Debelost pri otrocih in mladostnikih v kontekstu prehranske politike EU (Mojca Gabrijelčič, Inštitut za varovanje zdravja RS)

12.20 – 12.40 Ali lahko današnja generacija otrok pričakuje krajše življenje kot njihovi starši (Marijan Ivanuš, vodja urada Svetovne zdravstvene organizacije v Sloveniji)

12.40 – 13.00 Prisotnost dejavnikov tveganja, ki povzročajo prekomerno telesno težo otrok starih 10 do 11 let – nekateri podatki raziskave projekta ENERGY (Nataša Jan)

13.00 – 13.20 Pomen organizirane šolske prehrane z različnih vidikov (Irena Simčič, Zavod Republike Slovenije za šolstvo)

13.20 – 14.20 Razprava

- povzetek s strani predavateljev predlaganih rešitev za izboljšanje stanja na področju preprečevanja prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih in mladostnikih
- razprava o predlaganih rešitvah in izbor najpomembnejših
- zaključek srečanja.