



Nacionalna mreža NVO
s področja javnega zdravja 25 x 25



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA PRAVOSODJE IN JAVNO UPRAVO



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

VABILO nevladnim organizacijam

Vabimo na brezplačno delavnico: »ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG V DRUŽINI«

**Delavnica bo v četrtek, 25. aprila 2013, ob 17.00 uri v
predavalnici KRKE, Dunajska 65, Ljubljana**

Delavnico bo vodil Viljem Ščuka zdravnik, ki je svojo profesionalno dejavnost usmeril v raziskovanje in razvoj zdravega načina življenja otrok in šolske mladine, se dodatno specializiral v šolski medicini, dispanzerski metodi dela in psihoterapiji ter opravil še štiri podiplomske študije, da je svojo strokovno dejavnost lahko usmeril v področje odklonov v vzgoji, čustvovanju, vedenju in v obravnavo psihosomatskih težav otrok in mladine. V Novi Gorici vodi Šolo osebnosti, ki je namenjena mladostnikom in njihovim staršem, študentom, odraslim posameznikom in strokovnjakom raznih smeri v gospodarstvu in negospodarskih panogah.

Program prilagamo spodaj.

**Prijava na brezplačno delavnico je obvezna, do 24. aprila 2013
po e-pošti na naslov: drustvo-zasrce@siol.net.**

Za več informacij pokličite organizatorja - Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije, Mreža NVO 25x25: 01/234 75 50.



DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE | Dunajska 65 | 1000 Ljubljana | Slovenija | tel: +386 1 234 75 50
| www.zasrce.si | drustvo.zasrce@siol.net

Projekt »Mreža NVO 25x25« delno financira Evropska unija in sicer iz Evropskega socialnega sklada. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: »Institucionalna in administrativna usposobljenost«, prednostne usmeritve: »Spodbujanje razvoja nevladnih organizacij, civilnega in socialnega dialoga«.



Nacionalna mreža NVO
s področja javnega zdravja 25 x 25



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA PRAVOSODJE IN JAVNO UPRAVO



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

PROGRAM

Program je oblikovan tako, da bodo nevladne organizacije preko svojih aktivnosti, ki jih načrtujejo za otroke in mladostnike, starše, skrbnike, vzgojitelje, učitelje in druge, uspešneje prispevale k temu, da bi otroci od zgodnjih življenjskih let dalje in mladostniki, pridobili zdrave vedenjske navade, za zdrav življenjski slog:

1. osnovno fiziološko dogajanje je v človeku sicer pretežno nagonsko in nezavedno, vendar je za zdrav način življenja pomembno ozaveščanje vedenjskih vzorcev, ki sodelujejo v fiziološkem "programu" človeka (organizmično samournavanje)
2. predavanje se osredotoča na pregled sledečih vzorcev:
 - usklajevanje bioloških in življenjskih ritmov,
 - urjenje frustracijske tolerance za povečanje motivacije,
 - urjenje stika s seboj (ozaveščanje lastnega telesa),
 - urjenje samoobvladovanja in odgovornosti za sprejete odločitve.

RAZPRAVA

POMEMBNO! Udeležene vabimo, da nam pred delavnico posredujejo svoja vsebinska pričakovanja ter morebitna vprašanja s področja obravnavane tematike.



DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA SLOVENIJE | Dunajska 65 | 1000 Ljubljana | Slovenija | tel: +386 1 234 75 50

| www.zasrce.si | drustvo.zasrce@siol.net

Projekt »Mreža NVO 25x25« delno financira Evropska unija in sicer iz Evropskega socialnega sklada. Operacija se izvaja v okviru

Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013, razvojne prioritete: »Institucionalna in administrativna

usposobljenost«, prednostne usmeritve: »Spodbujanje razvoja nevladnih organizacij, civilnega in socialnega dialoga«.