

Raziskava:  
**Vpliv nogavic z vgrajenimi keramičnimi mikrodelci  
na mikrocirkulacijo stopala**

Vabimo vas k sodelovanju v študiji, ki jo izvajamo na Fakulteti za elektrotehniko Univerze v Ljubljani. Meritve bodo potekale v sodelovanju z *Društvom za zdravje srca in ožilja Slovenije* v Ljubljani v prostorih tega društva.

**Namen študije** je ugotoviti, ali nogavice iz tkanine z vgrajenimi keramičnimi mikrodelci povečajo lokalno mikrocirkulacijo (pretok krvi skozi najmanjše žile) v stopalu v primerjavi z "navadnimi" nogavicami brez teh delcev. Rezultati bodo pomagali naročniku študije podjetju Intersocks iz Kočevja pri razvoju novih vrst nogavic za diabetike, raziskovalcem Fakultete za elektrotehniko pa bodo služili v raziskovalne namene.

**Kdo je primeren za sodelovanje v raziskavi?** Vabimo **aktivne polnoletne osebe obeh spolov** v starosti **do 65 let**, ki imajo že **najmanj 5 let sladkorno bolezen tipa 2** in ki že **jemljejo zdravila** za uravnavanje krvnega sladkorja.

**Kdo NI primeren za sodelovanje v raziskavi?** V študiji žal **ne morete** sodelovati, če imate katero od spodaj naštetih težav ali bolezni:

- Alkoholizem;
- Sladkorna bolezen **tipa 1**;
- Sladkorna bolezen tipa 2 **uravnavana z insulinom**
  - Opomba: če ste še na začetku jemanja insulina in ga jemljete le zvečer, sicer pa še jemljete tablete, v študiji LAHKO sodelujete!
- Akutna ali kronična **kritična ishemija** (izkazana kot bolečine v nogah že ob manjših naporih ali v mirovanju in/ali prisotnost kroničnih ran na nogah) ali **razjede zaradi venske insuficience** (ulcus cruris);
- **Nezacetljene poškodbe ali rane** na stopalih ali goleni;
- Močno **zatekanje nog** (v primeru srčnega popuščanja)
- Akutna vnetja kože stopal;
- Nevrološka ali druga obolenja, zaradi katerih **ne bi mogli približno 90 minut mirovati v ležečem položaju** med meritvijo.

**Potek merjenja.**

Celotna "seansa" bo trajala približno 2 uri, od tega pol ure aklimatizacije (umirjanje in privajanje temperaturi prostora) in približno 90 minut dejanske meritve. Med meritvijo boste udobno zleknjeni na hrbtu, na stopalih pa boste imeli nameščene merilne sonde in nogavice. Merjenje poteka neprekinjeno in je povsem neinvazivno in brez vsakih stranskih učinkov. Med meritvijo boste tudi naprošeni, da se čim manj premikate.

Če se boste odločili za sodelovanje v študiji, vam bomo poslali tudi daljši in bolj podroben opis z navodili.

<b><u>Kontakt za prijavo in dodatna pojasnila</u></b> Društvo za zdravje srca in ožilja Cigaletova 9, 1000 Ljubljana Tel. (01) 234-75-50/ 234 75 55 Email: posvetovalnicazasrce@siol.net	<b><u>Vodja raziskave</u></b> Izr.prof.dr. Tomaž Jarm, univ.dipl.inž.el. Univerza v Ljubljani, Fakulteta za elektrotehniko Tržaška 25, 1000 Ljubljana Tel. (01) 4768-820 Email: tomaz.jarm@fe.uni-lj.si
--	--

Ljubljana, 22.4.2014